摛藻堂四庫全書薈要

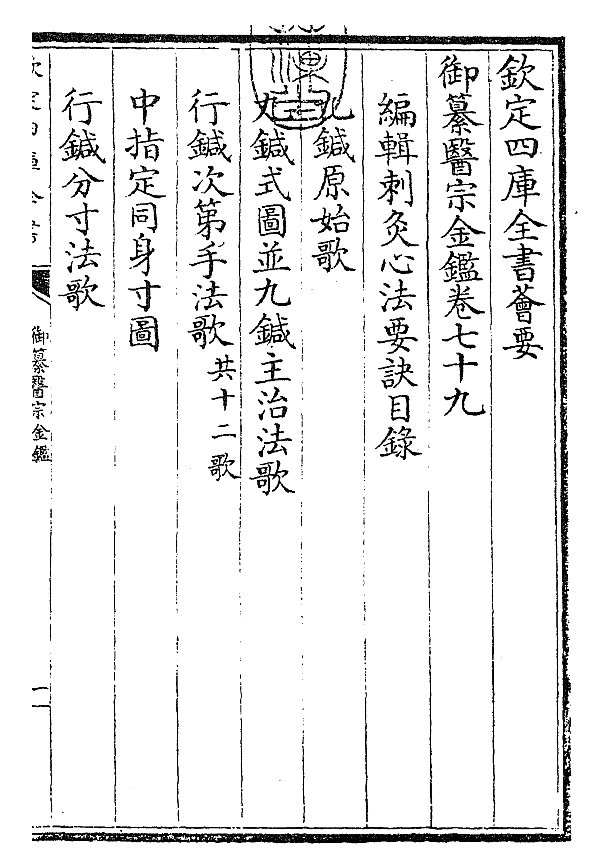
子部

欽定四庫全書薈要

子部

御纂醫宗金鑑卷七十九

詳校官主事臣陳木



欽定四庫全書薈要

御纂醫宗金鑑卷七十九

編輯刺灸心法要訣目錄

九鍼原始歌

九鍼式圖並九鍼主治法歌

行鍼次第手法歌 共十二歌

中指定同身寸圖

行鍼分寸法歌

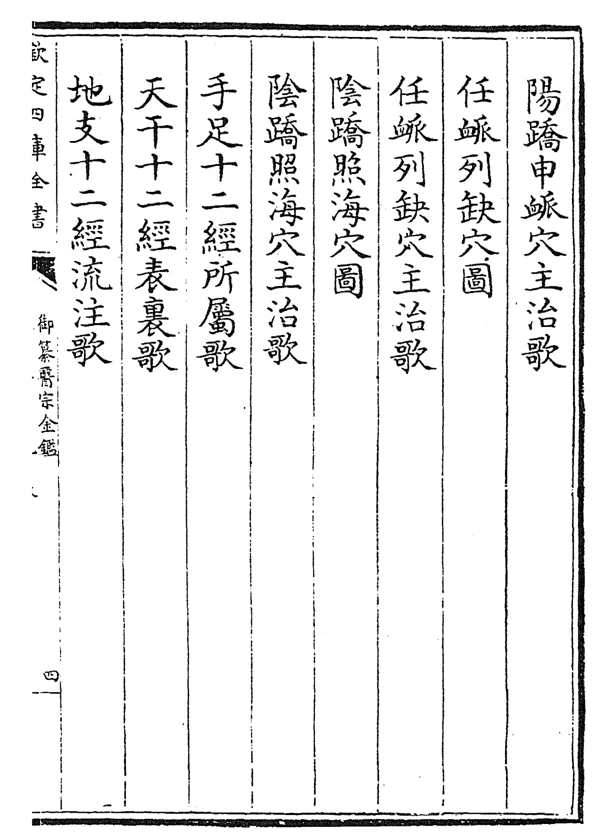
十二經井滎俞經合原刺淺深歌
五藏井滎俞經合歌
六府井滎俞原經合歌
十二經表裏原絡總歌
肺經表裏原絡穴圖
肺經表裏原絡穴主治歌
大腸經表裏原絡穴圖
大腸經表裏原絡穴主治歌

脾經表裏原絡穴圖
脾經表裏原絡穴主治歌
胃經表裏原絡穴圖
胃經表裏原絡穴主治歌
心經表裏原絡穴圖
心經表裏原絡穴主治歌
小腸經表裏原絡穴圖
小腸經表裏原絡穴主治歌

腎經表裏原絡穴圖
腎經表裏原絡穴主治歌
膀胱經表裏原絡穴圖
膀胱經表裏原絡穴主治歌
三焦經表裏原絡穴圖
三焦經表裏原絡穴主治歌
心包絡經表裏原絡穴圖
心包絡經表裏原絡穴主治歌

膽經表裏原絡穴圖
膽經表裏原絡穴主治歌
肝經表裏原絡穴圖
肝經表裏原絡穴主治歌
八脈交會八穴歌
衝脈公孫穴圖
衝脈公孫穴主治歌
陰維內關穴圖

陰維内關穴主治歌
帶脉臨泣穴圖
帶脉臨泣穴主治歌
陽維外關穴圖
陽維外關穴主治歌
督脉後谿穴圖
督脉後谿穴主治歌
陽蹻申脉穴圖


陽蹻申脈穴主治歌

任脈列缺穴圖

任脈列缺穴主治歌

陰蹻照海穴圖

陰蹻照海穴主治歌

手足十二經所屬歌

天干十二經表裏歌

地支十二經流注歌

十二經相傳次序歌
十二經起止歌
十二經穴周流歌
十二經脈氣血多少歌

欽定四庫全書薈要卷一萬五百三十三 子部

御纂醫宗金鑑卷七十九

編輯刺灸心法要訣

九鍼原始歌

九鍼因何而有名原於天地大數生始於一而終於九天地人時音律星風野九九八十一鍼應其數起黃鍾皮肉筋脈聲陰陽齒氣九竅關節通

註靈樞九鍼篇帝曰九鍼焉生何因有名岐伯曰天

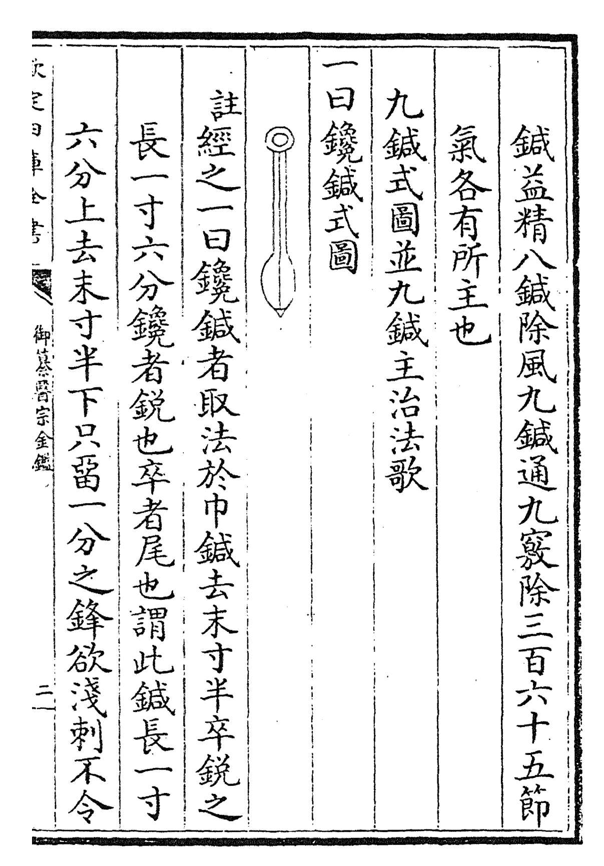
地之大數也始於一終於九一法天二法地三法
人四法時五法音六法律七法星八法風九法野
九鍼者聖人起天地之數始於一而終於九九而
九之九九八十一以起黃鍾之數鍼之數應之而
人之身形亦應之皮應天肉應地血脈應人筋應
時聲應音陰陽應律齒面目應星氣應風九竅三
百六十五絡應九野此天人相通之道也故一鍼
皮二鍼肉三鍼脈四鍼筋五鍼骨六鍼調陰陽七

鍼益精八鍼除風九鍼通九竅除三百六十五節

氣各有所主也

九鍼式圖并九鍼主治法歌

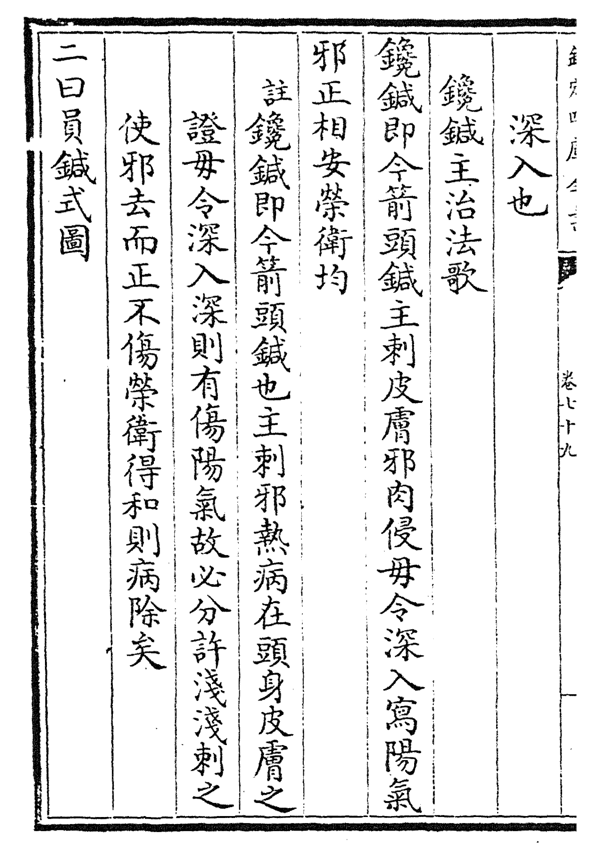
一曰鑱鍼式圖



註經之一曰鑱鍼者取法於巾鍼去末寸半卒鋭之

長一寸六分鑱者鋭也卒者尾也謂此鍼長一寸

六分上去末寸半下只畱一分之鋒欲淺刺不令



深入也

鑱鍼主治法歌

鑱鍼即今箭頭鍼主刺皮膚邪肉侵毋令深入寫陽氣邪正相安榮衛均

註鑱鍼即今箭頭鍼也主刺邪熱病在頭身皮膚之證毋令深入深則有傷陽氣故必分許淺淺刺之使邪去而正不傷榮衛得和則病除矣

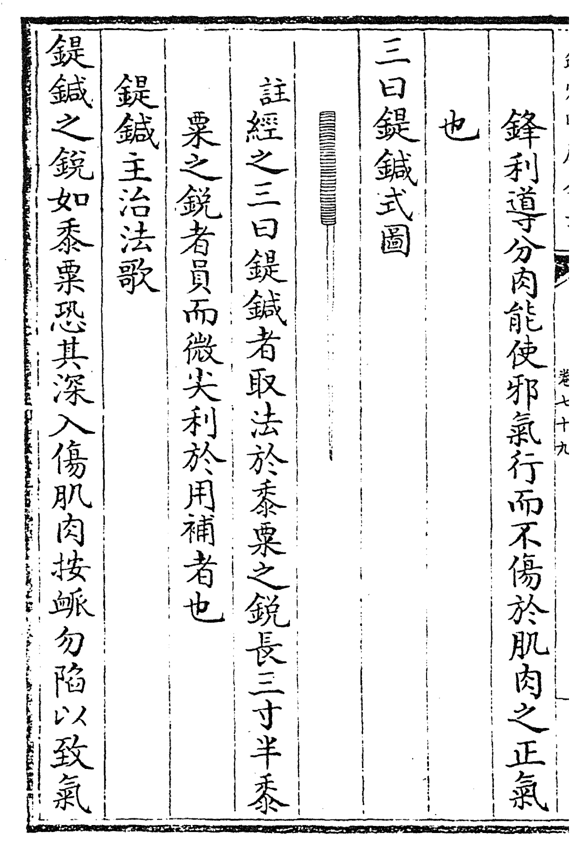
二曰員鍼式圖

註經之二曰員鍼者取法於絮鍼筩其身而卵其鋒長一寸六分筩身卵鋒者謂身直如竹筩末鋒員如卵銳也

員鍼主治法歌

員鍼取法於絮鍼主治邪氣侵肉分筩身卵鋒不傷正利導分肉邪自平

註員鍼即絮鍼也主治邪氣在分肉之間盖筩身卵



鋒利導分肉能使邪氣行而不傷於肌肉之正氣也

三曰鍉鍼式圖

註經之三曰鍉鍼者取法於黍粟之銳長三寸半黍粟之銳者員而微尖利於用補者也

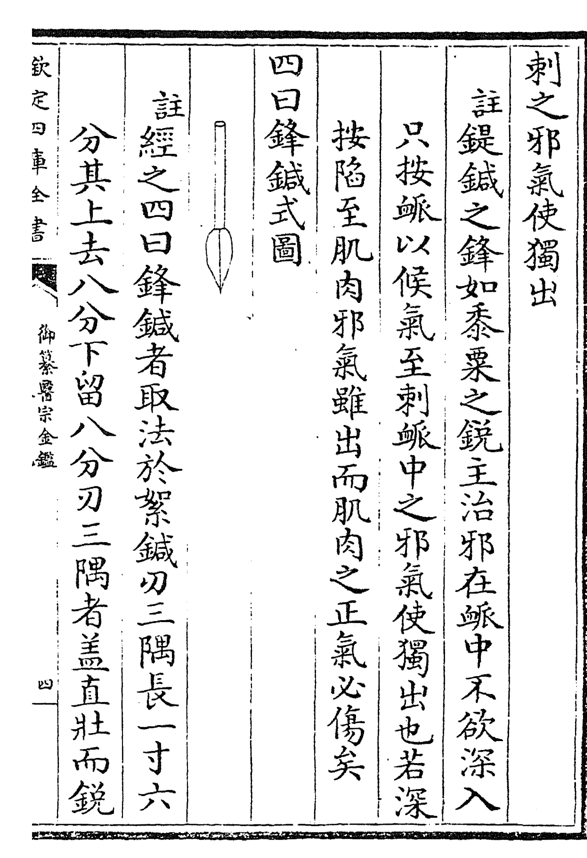
鍉鍼主治法歌

鍉鍼之銳如黍粟恐其深入傷肌肉按脈勿陷以致氣

刺之邪氣使獨出

註鍉鍼之鋒如黍粟之銳主治邪在脉中不欲深入只按脉以候氣至刺脉中之邪氣使獨出也若深按陷至肌肉邪氣雖出而肌肉之正氣必傷矣

四曰鋒鍼式圖



註經之四曰鋒鍼者取法於絮鍼刃三隅長一寸六分其上去八分下留八分刃三隅者盖直壯而銳

可以寫熱出血也

鋒鍼主治法歌

鋒鍼即令三稜名主刺瘤邪時氣壅發於經絡痼不解寫熱出血榮衛通

註鋒鍼即今三稜鍼主刺時氣溫熱瘤邪也凡發於經絡中壅痼不解之病用三稜鍼之鋒利以寫熱出血使經絡開通榮衛調和而壅痼之疾愈矣

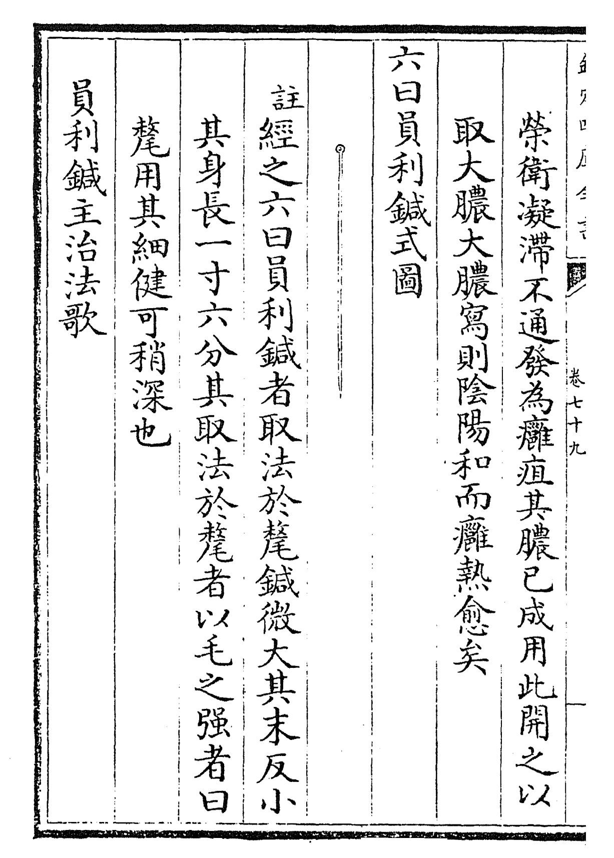
五曰鈹鍼式圖

註經之五曰鈹鍼者取法於劍鋒廣二分半長四寸其必廣二分半長四寸末如劍鋒者取其能開通也

鈹鍼主治法歌

鈹鍼之鋒末如劍主刺寒熱兩相搏合而為癰膿已成大膿一寫即時和

註鈹鍼之鋒末如劍者主刺寒熱相搏或邪氣鬱於



榮衛凝滯不通發為癰疽其膿已成用此開之以取大膿大膿寫則陰陽和而癰熱愈矣

六曰員利鍼式圖

註經之六曰員利鍼者取法於氂鍼微大其末反小其身長一寸六分其取法於氂者以毛之强者曰氂用其細健可稍深也

員利鍼主治法歌

員利鍼形尖如氂主治虛邪客於經暴痺走注歷節病刺之經絡即時通

註員利鍼尖其形如氂員而且鋭主治虛邪客於經絡而為暴痺與走注歷節疼痛等病以此刺之則經絡流通而虛邪自去矣

七曰毫鍼式圖

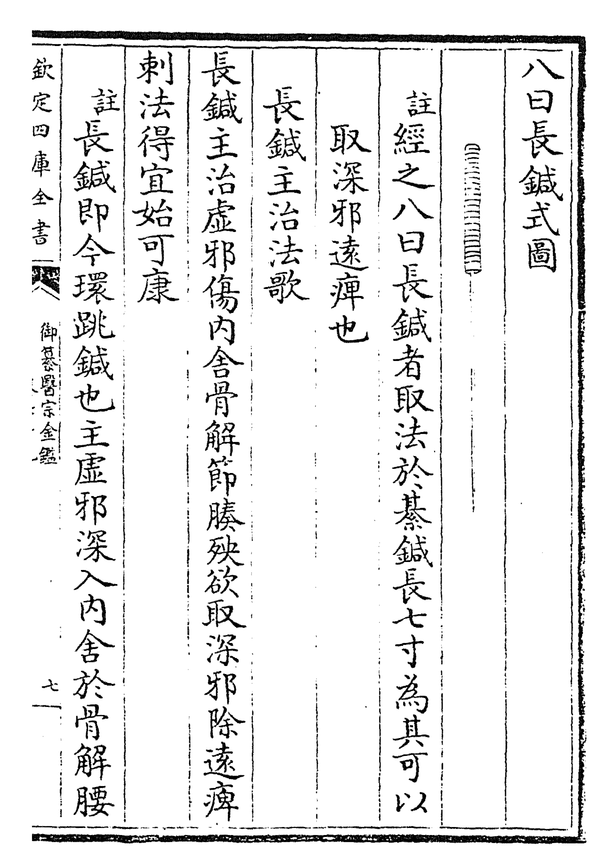
註經之七曰毫鍼者尖如蚊虻喙取法於毫毛長一

寸六分其必尖如蚊䖟喙者取其微細徐緩也

毫鍼主治法歌

毫鍼主治虛痺纒養正除邪在徐緩寒熱痛痺浮淺疾靜入徐出邪正安

註毫鍼者因取法於毫毛故名之也主刺邪客經絡而為痛痺邪氣輕淺者也凡正氣不足之人用此鍼刺之靜以徐往漸散其邪微以久留緩養正氣則寒邪痛痺浮淺之在絡者皆可平也



八曰長鍼式圖

註經之八曰長鍼者取法於綦鍼長七寸為其可以取深邪遠痺也

長鍼主治法歌

長鍼主治虛邪傷内舍骨解節腠殃欲取深邪除遠痺刺法得宜始可康

註長鍼即今環跳鍼也主虛邪深入內舍於骨解腰

脊節腠之間凡欲取深遠疼痛之邪必得身長末鋒之鍼如法以刺之方能使深邪出遠痺解而得安康也

九曰大鍼式圖

註經之九曰大鍼者取法於鋒鍼其鋒微員長四寸尖形如梃粗而且巨可以瀉通機關也

大鍼主治法歌

大鍼主刺周身病淫邪溢於肌體中爲風爲水關節痺

關節一利大氣通

註大鍼者即古人之燔鍼也凡周身淫邪或風或水溢於肌體留而不能過於關節壅滯爲病者以此刺之使關節利大氣通則淫邪壅於經絡風虛腫毒傷於肌體者皆可去也

按此九鍼皆本於靈樞經中大小長短之法無有異也但細玩經中九鍼之用凡所取者皆言有餘之

實邪則鍼之不宜於治虛也從可知矣

行鍼次第手法歌

行鍼手法口訣多撮要編為十二歌取穴持溫進指攝退搓撚留搖拔合

註十二字分次第手法歌訣始自三衢楊繼洲後之諸家口訣雖多皆不免於繁雜今撮其要仍編為十二歌訣庶簡明切當便於後學

一取穴歌

取穴先將爪切深須教毋外慕其心令彼榮衛無傷礙

醫者方堪入妙鍼

註凡下鍼用左手大指爪甲重切所鍼之穴令氣血開教病者心專於內不要外馳然後下鍼使鍼不傷榮衛方堪入妙也

二持鍼歌

持鍼之士要心雄手如握虎莫放鬆欲識機關三部奥須將此理再推窮

註凡下鍼之士須心小力雄以右手持鍼於穴上勢若握虎不敢放鬆着力旋插直至應止之處吸氣三口然後提鍼徐徐而用凡機關三才與理欲識於心而行於鍼者須將此再三推窮可也

三溫鍼歌

溫鍼之理最為良口内溫和審穴方毋令冷熱相爭搏榮衛宣通始安祥

註凡下鍼必先將所用之鍼入於口中使之溫熱審

定穴所方可與刺勿令冷熱相爭庶血氣調和而得安祥也

四進鍼歌

進鍼理法取關機失經失穴最不宜陽經取陷陰經脈三思已定鍼之愈

註凡下鍼要病人神氣定息數勻醫者亦如之關機最密切勿太忙須細審經絡穴所在何部分不可輕施其鍼失於經絡穴所也如在陽部必取筋骨

間陷下之處則不傷於筋骨如在陰分郄膕之內動脉相應間則以爪重切經絡少待片時方可進鍼而不傷於榮衛又必三思已定然後下鍼病可愈矣

五指循歌

部分經絡要指循只為鍼頭不緊沈推則行之引則止調和血氣使来臨

註凡下鍼若氣不至用指於所屬部分經絡之路上

下左右推而行之引而止之往来循之使氣血上下均匀鍼下自然氣至沈緊得氣即寫之意也

六攝法歌

攝法原因氣滯經大指爪甲切莫輕以指攝鍼待氣至邪氣流行鍼自輕

註凡攝鍼者因鍼下邪氣滯濇不行也隨經絡上下用大指爪甲重切之使正氣流行則邪氣不能滯濇而鍼下自覺活動矣

七退鍼歌

退鍼手法理要知三才訣内總玄機一部六數三吸氣須臾疾病自然愈

註凡退鍼全在手法三才之内皆有要訣元機不可不知如欲退鍼必須緩緩而出自地部退至人部再漸退至天部俱用少陰之六數瀉之每一部六數須要少停三部共行三六一十八數令病人吸氣三口隨吸隨提徐徐退至天部其疾病自然除

矣

八搓鍼歌

搓鍼瀉氣最為奇氣至鍼纒莫就移渾如搓線攸攸轉急則纒鍼肉不離

註搓鍼者凡進退搓捻皆催其氣至以瀉邪氣也如覺鍼下氣緊切勿就移須用瀉法但微微動轉如搓線之狀若轉之太緊必至肉纒鍼頭邪氣滯濇而不能除矣

九撚鍼歌

撚鍼指法不相同一般在手兩般功内外轉移行上下助正伏邪疾自輕

註凡撚鍼時雖一般在手而指法不同故功有兩般也如欲治上則大指向外撚外撚者令其氣向上也如欲治下則大指向内撚内撚者令其氣至下也内撚為之補外撚為之瀉如經絡向下者轉鍼頭逆之則為迎也經絡向上者移鍼頭順之則為

隨也指法得宜則正氣自復而邪氣自退矣

十留鍼歌

留鍼取氣候沈浮出入徐徐必逗留能令榮衛縱橫散巧妙元機在指頭

註留鍼者凡出鍼至於天部入鍼至於地部須在皮膚肌肉間徐徐容留令榮衛宣散方可出鍼入鍼若出鍼太急則血隨鍼出反傷榮衛其巧妙元機全在指頭也

十一搖鍼歌

搖鍼三部皆六搖依次推排在指梢孔穴大開無窒礙
邪氣退除病自消

註搖鍼者如出鍼三部欲瀉之際每一部搖二三搖多者不過六搖而已以指捻鍼如扶人頭搖之之狀使孔穴開大無有窒礙庶邪氣退除而病愈矣

十二拔鍼歌

拔鍼之時切勿忙閉門存神要精詳不沈不緊求鍼尾

此訣須當韞錦囊

註凡鍼畢拔鍼最要精詳不可輕率忙亂也如欲出鍼須待鍼下氣緩不沈不緊覺輕動滑快方以右指捻住鍼尾以左手大指按其鍼穴及穴外之皮令鍼穴門戶不開神氣內存然後拔鍼庶不致於出血此鍼家要訣須當韞於錦囊也

中指定同身寸圖

男左女右手中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸取稻稈心量或薄篾量皆易折而不伸縮爲準用繩則伸縮不便故多不準

行鍼分寸法歌

行鍼分寸中指傳屈指中節兩紋尖男左女右童稚一長短肥瘦審經權

註行鍼取分寸法以同身寸法為準男左手女右手以中指第二節屈指兩紋尖相去為一寸童稚亦如之雖人身有長短體有肥瘦入鍼之分數不一而身形之長者其指節亦長身形短者其指節亦短但隨其長短以取分寸則自準矣肥人肌肉肥

厚血氣充滿宜刺三分半瘦人肌肉瘦薄血氣未盛宜刺二分然雖如此猶當有經有權不可執一而論如遇不肥不瘦之人只在二三分之間酌量取之可也

十二經井滎俞經合原刺淺深歌

出井流滎注為俞行經入合藏俞原春宜鍼滎夏鍼俞秋宜鍼合冬井間藏病鍼俞府病合藏府有病皆鍼原凡諸井穴肌肉淺不宜深鍼自古傳

註井滎俞經合原十二經穴名也手足陽經有原穴手足陰經無原穴陰之俞穴即陰之原穴也所出為井井者如水之出也所流為滎滎者如水之流也所注為俞俞者如水之注也所行為經經者如水之行也所入為合合者如水之會也原者如水之源也夫春鍼滎者取絡脈在分肉間刺之淺者也夏鍼俞者取孫絡在肌肉皮膚之上也秋鍼合者亦取絡脈在分肉間故如春時之所刺冬鍼井

者取絡脉孫絡之下比他時所刺則深而畱之以冬氣入藏故也經原之原手足陰陽之經諸病皆宜刺之但所刺有深有淺不能枚舉此四時鍼刺之大㫖自古相傳者也

五藏井滎俞經合歌

太陰肺脉井少商魚際之穴號滎鄉太淵一穴名為俞經渠經合尺澤當

太陰脾井隱白穴流於大都滎來接太白為俞經商坵

陰陵泉與合為穴

少陰心脈井少衝尋至少府即名滎神門一穴為俞穴

經合靈道少海真

少陰督脈井滎泉然谷為滎本天然太谿為俞經復溜

陰谷為合踝前旋

厥陰心包井中衝掌中勞宮即為滎大陵穴取名為俞

間使經合曲澤終

厥陰肝脈井大敦行間之穴便為滎太衝之處為俞穴

經合中封曲泉名

六府井滎俞原經合歌

陽明大腸井商陽二間為滎俞三間合谷原經陽谿取

曲池為合正相當

陽明胃厲井厲兌内庭為滎須要會陷谷名俞衝陽原

經合解谿三里位

大腸小腸井少澤流於前谷為滎穴後谿為俞原腕谷

經合陽谷小海歌

太陽膀胱井至陰通谷為滎亦穴名束骨為俞原京骨
崑崙為經合委中
少陽三焦井關衝尋至液門號為滎俞原中渚陽池取
經合支溝天井中
少陽膽脉井竅陰俠谿為滎是穴名俞原臨泣坵墟穴
經歸陽輔合陽陵

十二經表裏原絡總歌

藏府有病均宜刺原絡表裏相隨看肺原太淵大偏歷

大肺合谷列缺端脾原太白胃豐隆胃脾衝陽公孫間

心原神門小支正小心腕骨通里邊腎原太谿傍飛陽

膀腎京骨大鍾班三焦陽池包内關包原大陵焦外關

膽原坵墟肝蠡溝肝膽太衝光明關

註凡藏府有病均可以刺之即難經云五藏六府有病皆取其原者是也蓋各經有所主之病必隨其各經表裏先主後客並刺之主者原穴也客者絡穴也如手太陰肺經病可刺本經裏之原穴即太

淵穴也復刺大腸表之絡穴即偏歷穴也手陽明大腸經病可刺本經表之原穴即合谷穴也復刺肺經裏之絡穴即列缺穴也足太陰脾經病可刺本經裏之原穴即太白穴也復刺胃經表之絡穴即豐隆穴也足陽明胃經病可刺本經表之原穴即衝陽穴也復刺脾經裏之絡穴即公孫穴也手少陰心經病可刺本經裏之原穴即神門穴也復刺小腸經表之絡穴即支正穴也手太陽小腸經

病可刺本經表之原穴即腕骨穴也復刺心經裏之絡穴即通里穴也足少陰腎經病可刺本經裏之原穴即太谿穴也復刺膀胱經表之絡穴即飛揚穴也足太陽膀胱經病可刺本經表之原穴即京骨穴也復刺腎經裏之絡穴即大鍾穴也手少陽三焦經病可刺本經表之原穴即陽池穴也復刺心包絡經表之絡穴即内關穴也手厥陰心包絡經病可刺本經裏之原穴即大陵穴也復刺三

焦經表之絡穴即外關穴也足少陽膽經病可刺本經表之原穴即坵墟穴也復刺肝經裏之絡穴即蠡溝穴也足厥陰肝經病可刺本經裏之原穴即太衝穴也復刺膽經表之絡穴即光明穴也此十二經主病之原穴為主絡穴為客隨表隨裏之刺法也

肺經表裏原絡穴圖

偏歷

太淵

肺經表裏原絡穴主治歌

肺經原絡應刺病胸脹溏瀉小便頻洒翕寒熱欬喘短

木痛皮膚肩缺盆

註肺經裏之原穴太淵大腸表之絡穴偏歷二穴應

刺之證即胸脹溏瀉小便頻數洒洒惡寒翕翕發

熱咳嗽喘促短氣皮膚肩背缺盆麻木疼痛皆肺

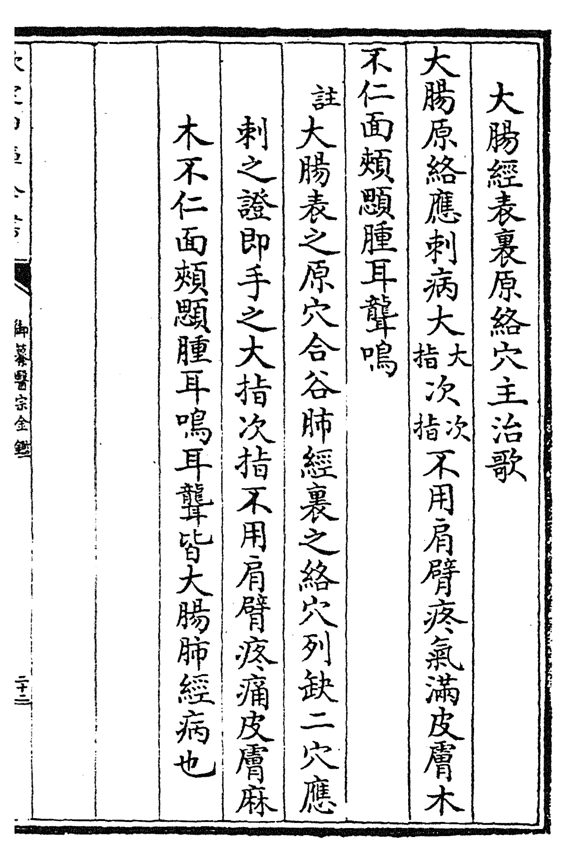
大腸經病也



大腸經表裏原絡穴圖

合谷

列缺



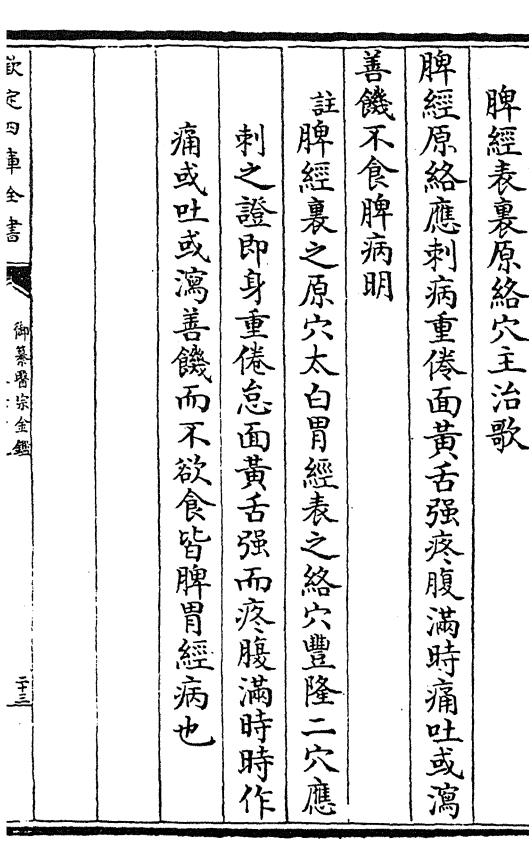
大腸經表裏原絡穴主治歌

大腸原絡應刺病大指大次指次不用肩臂疼氣滿皮膚木不仁面頰顋腫耳聾鳴

註大腸表之原穴合谷肺經裏之絡穴列缺二穴應刺之證即手之大指次指不用肩臂疼痛皮膚麻木不仁面頰顋腫耳鳴耳聾皆大腸肺經病也

脾經表裏原絡穴圖





脾經表裏原絡穴主治歌

脾經原絡應刺病重倦面黃舌强疼腹滿時痛吐或瀉善饑不食脾病明

註脾經裏之原穴太白胃經表之絡穴豐隆二穴應刺之證即身重倦怠面黃舌强而疼腹滿時時作痛或吐或瀉善饑而不欲食皆脾胃經病也

胃經表裏原絡穴圖



胃經表裏原絡穴主治歌

胃經原絡應刺病項膺股䯒足跗疼狂妄高歌棄衣走惡聞烟火木音驚

註胃經表之原穴衝陽脾經裏之絡穴公孫二穴應刺之證即項頸胸膺胯股脛䯒足跗疼痛發狂妄言高歌棄衣而走惡烟火聞木音即驚皆胃脾經病也

心經表裏原絡穴圖

神門

支正

心經表裏原絡穴主治歌

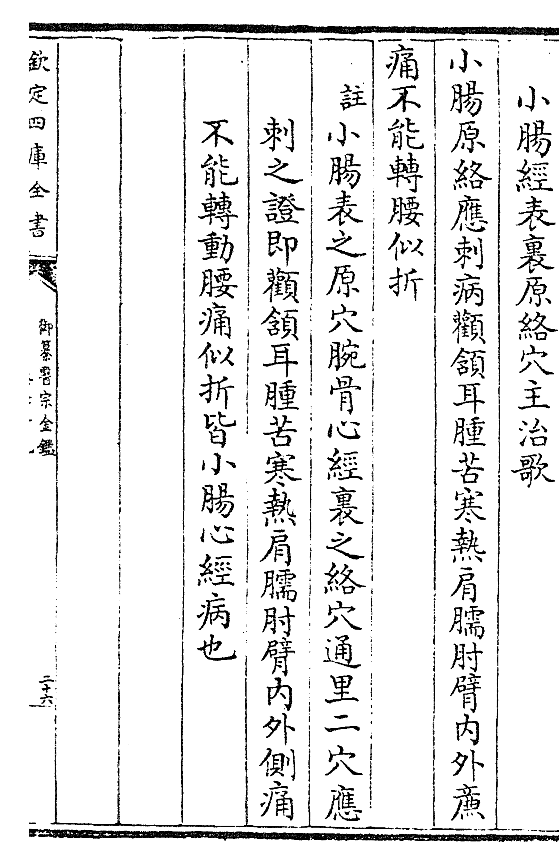
心經原絡應刺病消渴背腹引腰疼眩仆欬吐下泄氣熱煩好笑善忘驚

註心經裏之原穴神門小腸表之絡穴支正二穴應刺之證飲水即消背腹引腰作痛眩暈仆倒上欬吐下泄氣熱而心煩好笑善忘多驚皆心與小腸經病也

小腸經表裏原絡穴圖

腕骨

通里



小腸經表裏原絡穴主治歌

小腸原絡應刺病顴頷耳腫苦寒熱肩臑肘臂内外㸃痛不能轉腰似折

註小腸表之原穴腕骨心經裏之絡穴通里二穴應刺之證即顴頷耳腫苦寒熱肩臑肘臂内外側痛不能轉動腰痛似折皆小腸心經病也

腎經表裏原絡穴圖



腎經表裏原絡穴主治歌

腎經原絡應刺病大小腹痛大便難臍下氣逆脊背痛唾血渴熱兩足寒

註腎經裏之原穴太谿膀胱表之絡穴飛陽二穴應刺之證即大腹少腹脊背疼痛大便結燥臍下氣逆上沖口渴吐血兩足寒冷皆腎膀胱經病也

膀胱經表裏原絡穴圖

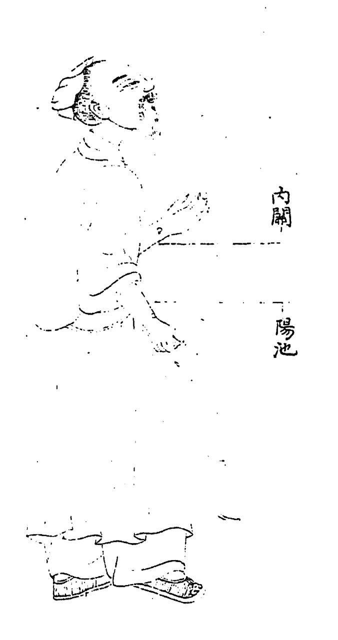


膀胱經表裏原絡穴主治歌

膀胱原絡應刺病目脫淚出頭項疼臍突大小腹脹痛按之尿難溲血膿

註膀胱表之原穴京骨腎經裏之絡穴大鍾二穴應刺之證即目胞脫陷淚出頭項疼痛臍突大腹少腹脹痛按之其尿難出而溲血膿皆膀胱腎經病也

三焦經表裏原絡穴圖



三焦經表裏原絡穴主治歌

三焦原絡應刺病小指次指如廢同目眥耳後喉腫痛自汗肩臑内外疼

註三焦表之原穴陽池心包裏之絡穴内關二穴應刺之證即手之小指次指如廢而不能用目眥耳後咽喉腫痛自汗肩臑内外側疼皆三焦包絡經病也

心包絡經表裏原絡穴圖



心包絡經表裏原絡穴主治歌

心包原絡應刺病面紅目赤笑不休心中動熱掌中熱胸腋臂手痛中求

註心包裏之原穴大陵三焦表之絡穴外關二穴應刺之證即面紅目赤好笑不休心中動悸內熱手心熱胸腋與臂手疼痛皆心包絡三焦經病也

膽經表裏原絡穴圖





膽經表裏原絡穴主治歌

膽經原絡應刺病口苦胸脇痛不寧髀膝外踝諸節痛太息馬刀俠瘤癭

註膽經表之原穴坵墟肝經裏之絡穴蠡溝二穴應刺之證即口苦胸脇髀膝外踝諸節疼痛太息馬刀癭瘤皆膽肝經病也

肝經表裏原絡穴圖



肝經表裏原絡穴主治歌

肝經原絡應刺病頭痛頰腫脇疝疼婦人少腹胞中痛便難溲淋怒色青

註肝經裏之原穴太衝膽經表之絡穴光明二穴應刺之證即頭痛頰腫脇疝疼痛婦人少腹胞中疼痛大便難小便淋好怒色青皆肝膽經病也

八脈交會八穴歌

公孫衝脈胃心胸内關陰維下總同臨泣膽經連帶脈

陽維目鋭外闗逢後谿督脉内眥頸申脉陽蹻絡亦通

列鈌任脉行肺系陰蹻照海膈喉嚨

註公孫二穴是足太陰脾經穴也通於衝脉内闗二

穴此二穴是手厥陰心包絡穴也四穴通於陰維

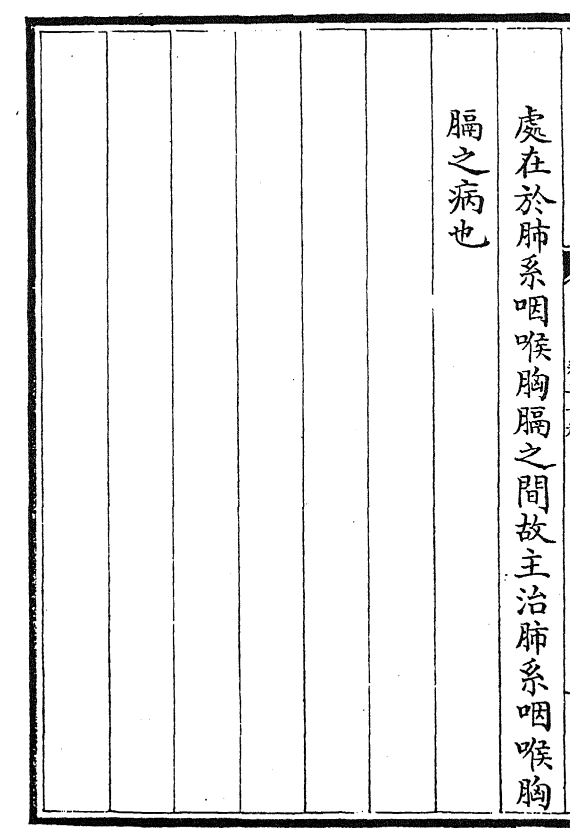
脉四經會合循行之處在胃心胸之間故主治胃

與心胸之病也○臨泣二穴是足少陽膽經穴也

通於帶脉外闗二穴此二穴是手少陽三焦經穴

也四穴通於陽維脉四經會合連絡之處在於目

銳眥耳後頰頸肩之間故主治目銳眥耳後頰頸肩之病也〇後谿二穴是手太陽小腸經穴也通於督脈申脈二穴此二穴是足太陽膀胱經穴也四穴通於陽蹻脈四經會合别絡之處在於目内眥頸項耳肩膊小腸膀胱之間故主治目内眥頸項耳肩膊小腸膀胱之病也〇列缺二穴是手太陰肺經穴也通於任脈照海二穴此二穴是足少陰腎經穴也四穴通於陰蹻脈四經會合系絡之


處在於肺系咽喉胸膈之間故主治肺系咽喉胸膈之病也

衝脈公孫穴圖



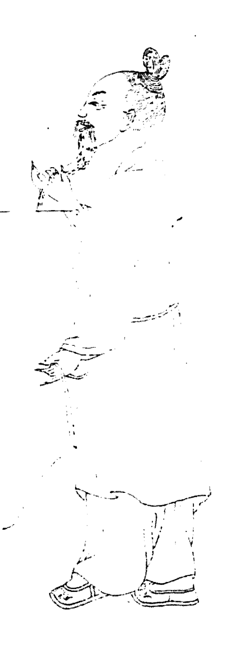
衝脉公孫穴主治歌

九種心疼病不寧結胸翻胃食難停酒食積聚腸鳴見水食氣疾膈臍疼腹痛脇脹胸膈滿瘧疾腸風大便紅胎衣不下血迷心急刺公孫穴自靈

註九種心疼者曰飲曰食曰風曰冷曰熱曰悸曰蟲曰注曰去來痛結胸者胸滿鞕痛也翻胃者朝食暮吐食難停留也傷酒傷食積滯腸胃雷鳴水食氣疾膈間臍腹疼痛兩脇作脹胸膈滿悶瘧疾腸

風大便下血以及婦人胞衣不下瘀血上攻迷心
皆宜刺此公孫穴則立應也

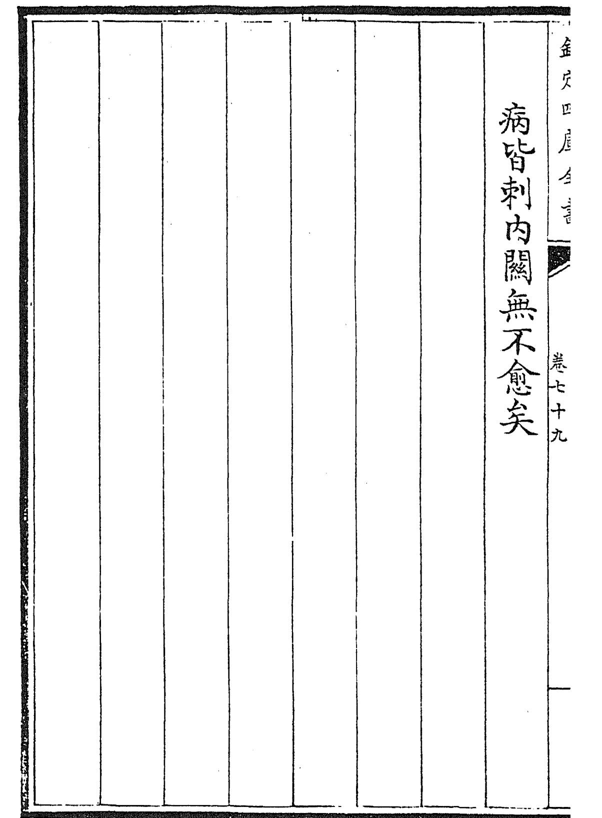
陰維內關穴圖



陰維內關穴主治歌

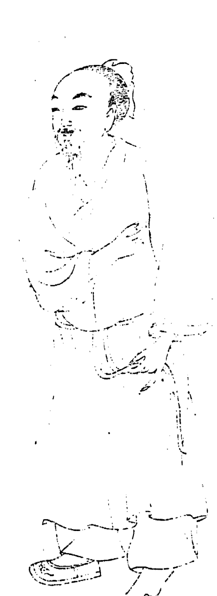
中滿心胸多痞脹腸鳴泄瀉及脱肛食難下膈傷於酒積塊堅鞕橫脇旁婦女脇疼並心痛裏急腹痛勢難當傷寒不解結胸病瘧疾內關可獨當

註中滿心胸痞脹謂腹滿心胸痞脹不通快也腸鳴泄瀉謂暴瀉脱肛也食難下膈傷於酒者謂嘔吐食不能下或因酒傷也積塊堅鞕橫衝於脇婦女心脇疼痛裏急脹痛傷寒結胸鞕痛瘧疾裏實等



病皆刺内關無不愈矣

帶脈臨泣穴圖



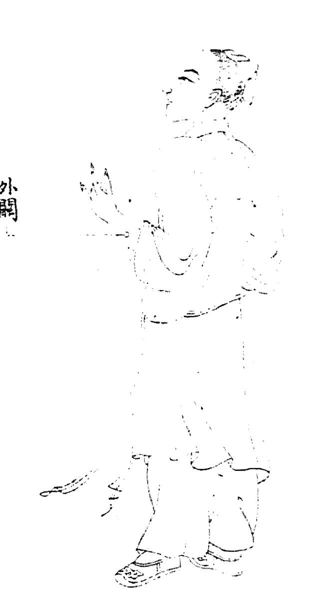
帶脈臨泣穴主治歌

中風手足舉動難麻痛發熱筋拘攣頭風腫痛連顋項眼赤而疼合頭眩齒痛耳聾咽腫證遊風搔癢筋牽纏腿疼脇脹肋肢痛鍼入臨泣病可痊

註中風手足舉動難謂手足不隨也若疼痛麻木拘攣兼發熱者風熱也頭風旋暈及腫痛連顋項目牙齒兩耳咽喉皆赤腫痛游風搔癢筋脈牽引腰脇四肢與肋疼痛等證皆宜刺此臨泣穴立時有

奇功也

陽維外關穴圖



陽維外關穴主治歌

肢節腫疼與膝冷四肢不遂合頭風背胯內外筋骨痛頭項眉稜病不寧手足熱麻夜盜汗破傷跟腫目睛紅傷寒自汗烘烘熱惟有外關鍼極靈

註四肢骨節腫痛兩膝痺冷手足不遂偏正頭風脊背腰胯筋骨頭項眉稜疼痛手足發熱麻木夜間盜汗及破傷游風腳跟腫痛兩眼赤紅傷寒陽明自汗蒸熱烘烘皆宜刺外關穴其病立已

督脈後谿穴圖



督脉後谿穴主治歌

手足拘攣戰掉眩中風不語並癲癇頭疼眼腫漣漣淚

背腰腿膝痛綿綿項强傷寒病不解牙齒顋腫喉病難

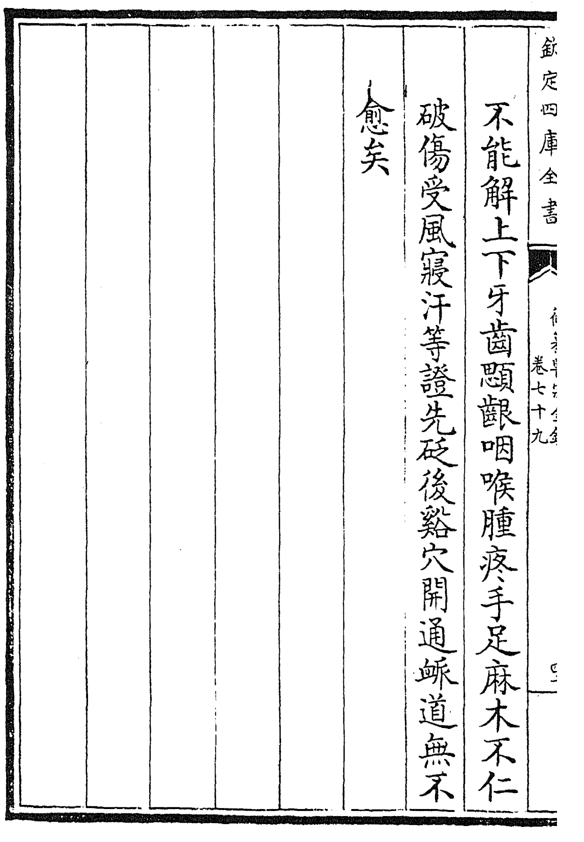
手足麻木破傷風盜汗後谿穴先砭

註手足拘攣者屈伸難也戰掉者手足顫搖不能握

也眩者暈也中風卒然昏仆不能語言癲癇不省

人事瘈瘲抽掣頭痛及暴發火眼熱淚常流行痺

腿膝背腰歷節周身疼痛項强傷寒感冒汗不出



不能解上下牙齒顋齦咽喉腫疼手足麻木不仁破傷受風寢汗等證先砭後谿穴開通脉道無不愈矣

陽蹻申脈穴圖



陽蹻申脈穴主治歌

腰背脊强足踝風惡風自汗或頭疼手足麻攣臂間冷雷頭赤目眉稜痛吹乳耳聾鼻衄血癲癇肢節苦煩疼徧身腫滿汗淋漓申脈先鍼有奇功

註腰背脊强不能俯仰也足內踝紅腫名遶踝風也足外踝紅腫名穿踝風也惡風自汗與雷頭風痛暴發火眼眉稜骨痛手足麻木拘攣臂冷及婦人吹乳乳房紅腫未產者名內吹已產者名外吹也

耳聾鼻衄癲癇抽搐肢節煩疼徧身腫滿頭汗淋漓等證此皆風熱痰飲流注攻衝為病並宜先鍼申脉立時有功

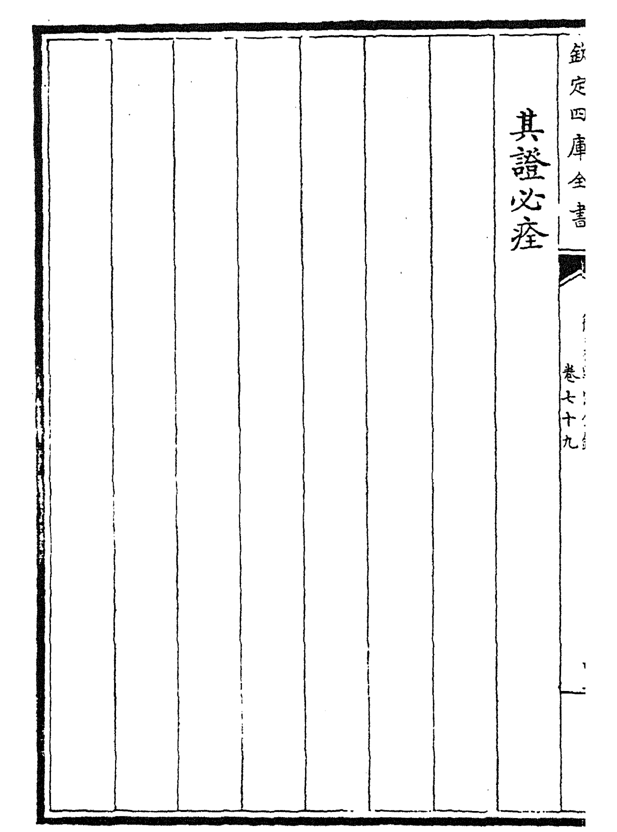
任脈列缺穴圖

列缺

任脉列缺穴主治歌

痔瘡肛腫泄痢纏吐紅溺血嗽咳痰牙疼喉腫小便澁心胸腹疼噎嚥難產後發强不能語腰痛血疾臍腹寒死胎不下上攻膈列缺一刺病乃痊

註內痔肛腫泄痢赤白咳痰吐血溺血及牙齦咽喉腫痛小便赤澁艱難心胸腹痛噎嚥不快產後敗血上干心氣身發强直不能語言或瘀滯腰痛臍腹間寒子死腹中胎衣不下上攻膈塞並刺列缺



其證必痊

陰蹻照海穴圖



陰蹻照海穴主治歌

喉閉淋澁與胸腫膀胱氣痛並腸鳴食黄酒積臍腹痛嘔瀉胃翻及乳癰便燥難產血昏迷積塊腸風下便紅膈中不快梅核氣治主照海鍼有靈

註上焦火盛咽喉閉塞不通下焦熱結膀胱氣痛小便淋澁胸中腫痛或食積酒積内蓄傷脾發黄或臍腹痛或嘔瀉胃翻吐食乳癰大便燥結及婦人生產艱難瘀血塊痛昏迷腸風下血不已或膈中

之氣怏怏不快如梅核氣格塞咽喉之間咯之不出嚥之不下等疾急刺照海穴則諸證自散

手足十二經所屬歌

五藏六府共包絡手足所屬三陰陽太陰足脾手肺藏陽明足胃手大腸少陰足腎手心藏太陽足膀手小腸厥陰足肝手包絡少陽足膽手焦當

註五藏心肝脾肺腎六府膽胃大腸小腸膀胱三焦共包絡分屬手足三陰三陽為十二經也如肺手

太陰心手少陰心包絡手厥陰手之三陰也手太陽小腸手陽明大腸手少陽三焦手之三陽也足太陽膀胱足陽明胃足少陽膽足之三陽也足太陰脾足少陰腎足厥陰肝足之三陰也

天干十二經表裏歌

甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃巳脾鄉庚屬大腸辛屬肺壬屬膀胱癸腎藏三焦陽府須歸丙包絡從陰丁火旁陽干為表陰干裏藏府表裏配陰陽

按舊云三焦亦向壬中寄包絡同歸入癸方夫三焦為決瀆之官猶可言壬而包絡附於心主烏可云癸況二藏表裏皆相火也故改正之

註甲丙戊庚壬陽干也乙丁巳辛癸陰干也陽干為表為府陰干為裏為藏故曰藏府表裏配陰陽也

地支十二經流注歌

每日寅時從肺起卯時流入大腸經辰胃巳脾午心火未時應注小腸經申屬膀胱酉屬腎戌走包絡亥焦宮

子膽丑肝寅又肺十二經脈週環行

註人有十二經晝夜有十二時每一經主一時先從寅時入肺起卯入於大腸辰入於胃巳入於脾午入於心未入於小腸申入於膀胱酉入於腎戌入於包絡亥入於三焦子入於膽丑入於肝至於寅時則又從肺起此十二經與十二時相循環而行者也

十二經相傳次序歌

肺大胃脾心小腸膀腎包焦膽肝續手陰藏手陽手頭足陰足腹陽頭足

註人身正脉十有二經每於平旦寅時營氣始於中焦上注於手太陰肺經自胸中而出於中府至於少商以次行於手陽明大腸等十二經終於足厥陰肝經而復始於太陰肺經也凡手之三陰從藏走手手之三陽從手走頭足之三陰從足走腹足之三陽從頭走足周流不息循環無端也

十二經起止歌

肺起中府止少商大腸商陽止迎香胃起承泣終厲兑
脾起隱白大包鄉心起極泉少沖止小腸少澤止聽宫
膀胱睛明止至陰腎起湧泉俞府終包絡天池中沖止
三焦關沖止竹空膽童子髎止竅陰肝起大敦止期門

十二經穴周流歌

中府為初注少商少商别絡注商陽商陽復向迎香走
香接頭維至庫房維下降兮趨厲兑兑傳隱白至胸鄉

隱白上升達大包大包仍續極泉塲泉貫少衝心部井

少澤相連即小腸澤會聽宮睛明分睛明下造至陰强

至陰斜出湧泉底泉穴還歸腧府藏腧府天池横絡截

池出中衝心主張中衝並與闗沖合闗衝宛轉絲竹傍

絲竹更貫瞳窌穴瞳窌下入竅陰方竅陰横亘大敦井

敦上期門肝脉當期門歴遍還中府經絡周流仔細詳

十二經氣血多少歌

多氣多血惟陽明少氣太陽厥陰同二少太陰常少血

六經氣血要分明

註手陽明大腸足陽明胃此二經多氣多血之經也三焦膽腎心脾肺此六經多氣少血也心包絡膀胱小腸肝此四經乃多血少氣也



總校官庶吉士臣張能照
校對官編修臣楊壽楠
謄録監生臣張　復
繪圖監生臣賨光國

欽定四庫全書薈要

子部

御纂醫宗金鑑卷八十

詳校官主事臣陳木

欽定四庫全書薈要

御纂醫宗金鑑卷八十

編輯刺灸心法要訣目録

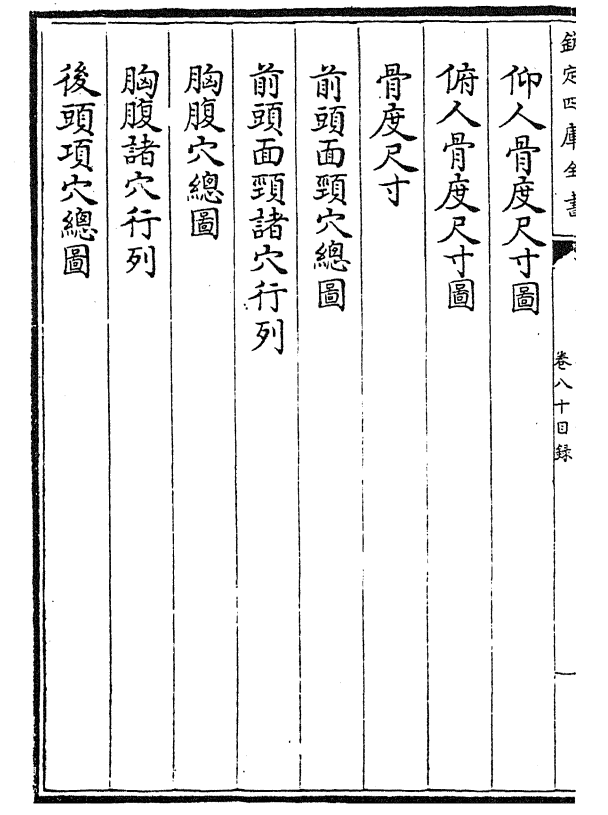
仰人諸經起止全圖

伏人諸經起止全圖

仰人骨度部位圖

俯人骨度部位圖

周身名位骨度



仰人骨度尺寸圖
俯人骨度尺寸圖
骨度尺寸
前頭面頸穴總圖
前頭面頸諸穴行列
胸腹穴總圖
胸腹諸穴行列
後頭項穴總圖

後頭項諸穴行列
背穴總圖
背穴行列
側頭面頸肩穴總圖
側頭面頸肩諸穴行列
側腋脇肋穴總圖
側腋脇肋諸穴行列
手三陰經總穴圖

手三陰經總穴名
手三陽經總穴圖
手三陽經總穴名
足三陰經總穴圖
足三陰經總穴名
足三陽經總穴圖
足三陽經總穴名

御纂醫宗金鑑卷八十

編輯刺灸心法要訣

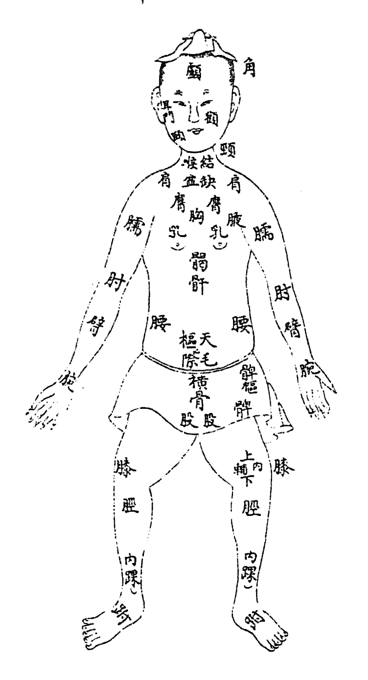
仰人諸經起止全圖

胃起承泣
角孫
率谷
頭維
正容
通天
百會
膀胱起睛明
大腸止迎香
督止齦交
任止承漿
肩井
天容
小腸止聽宮
肩髃
膽起瞳子髎
腎止俞府
焦止絲竹空
肺起中府
心起極泉
肝止期門
心包起天池
脾止大包
居髎
肺止少商
列缺任脈
伏兎
內關陰維
任起會陰
心止少衝
心包止中衝
照海陰蹻
公孫衝脈
脾起隱白
肝起大敦
腎起湧泉

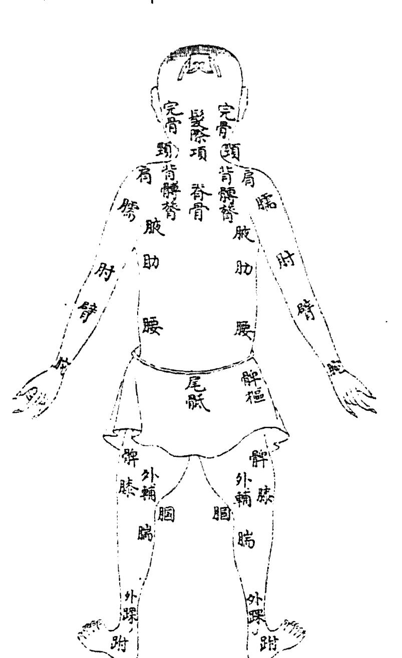
俯人諸經起止全圖

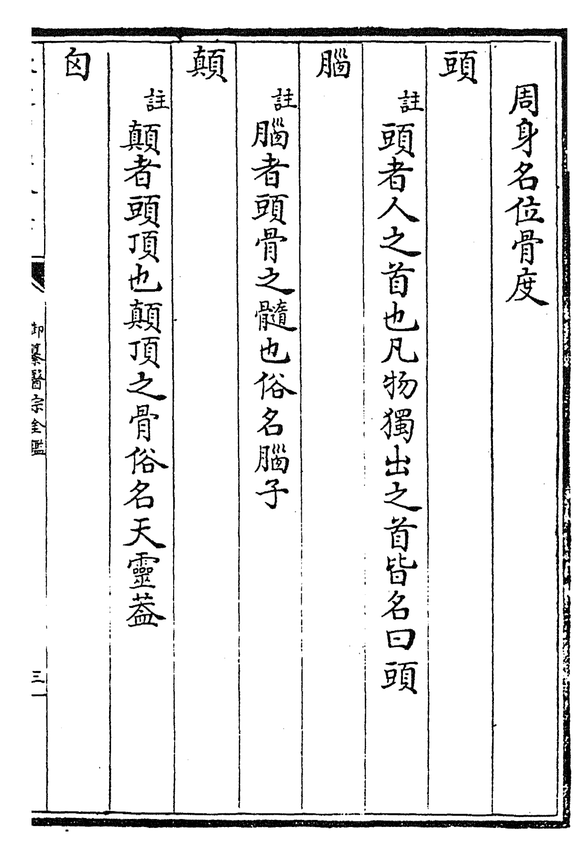
角孫
率谷
正容
通天
百會
天容
肩井
肩髃
外關陽維
三焦起關衝
大腸起商陽
居髎
伏兔
督起長强
後谿督脈
小腸起少澤
胃止厲兌
膽止竅陰
膀胱止至陰
臨泣帶脈
申脈陽蹻

正面骨度部位圖


角
顱
耳門
顴
頰
頸
結喉
缺盆
肩
肩
膺
膺
胸
腋
乳
乳
臑
臑
髃骬
肘
肘
臂
臂
腰
腰
天樞
臍
毛際
橫骨
股
股
腕
腕
髀樞
髀
膝
膝
內輔上
內輔下
脛
脛
內踝
內踝
跗
跗

背面骨度部位圖





周身名位骨度

頭

註 頭者人之首也凡物獨出之首皆名曰頭

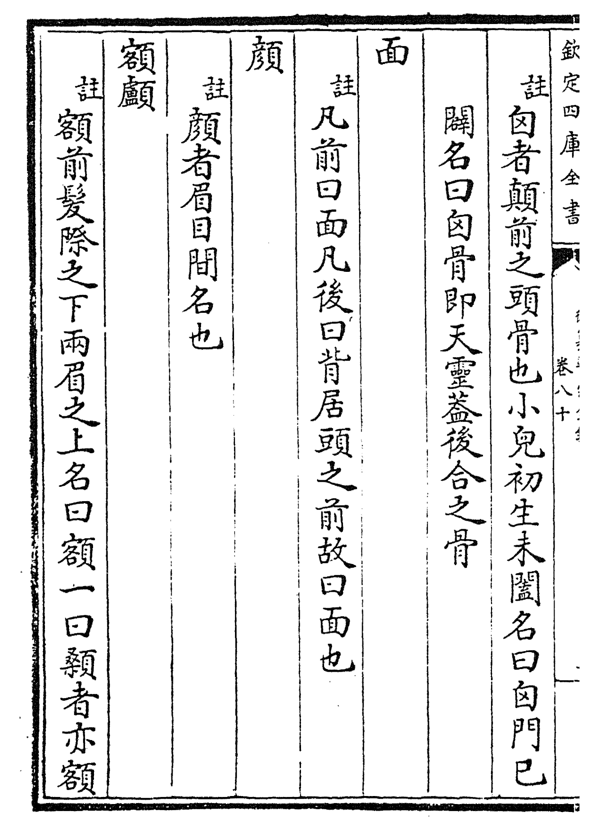
腦

註 腦者頭骨之髓也俗名腦子

顛

註 顛者頭頂也顛頂之骨俗名天靈蓋

囟



註 囟者顛前之頭骨也小兒初生未闔名曰囟門已闔名曰囟骨即天靈蓋後合之骨

面

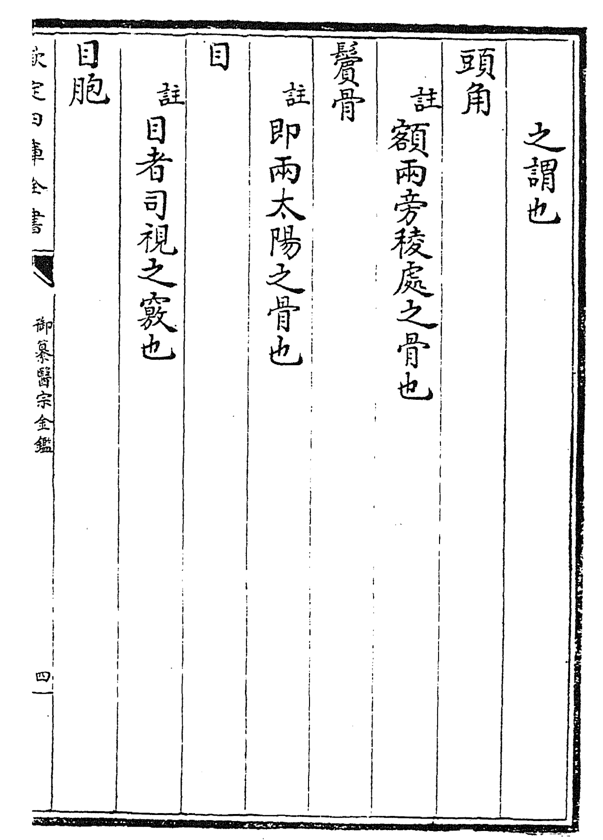
註 凡前曰面凡後曰背居頭之前故曰面也

顏

註 顏者眉目間名也

頟顱

註 頟前髮際之下兩眉之上名曰頟一曰顙者亦頟



之謂也

頭角

註 額兩旁稜處之骨也

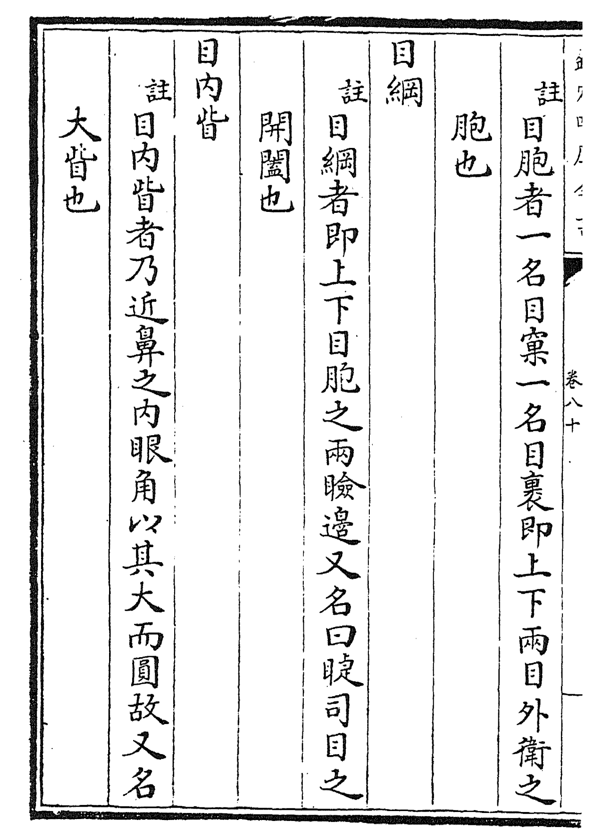
鬢骨

註 即兩太陽之骨也

目

註 目者司視之竅也

目胞



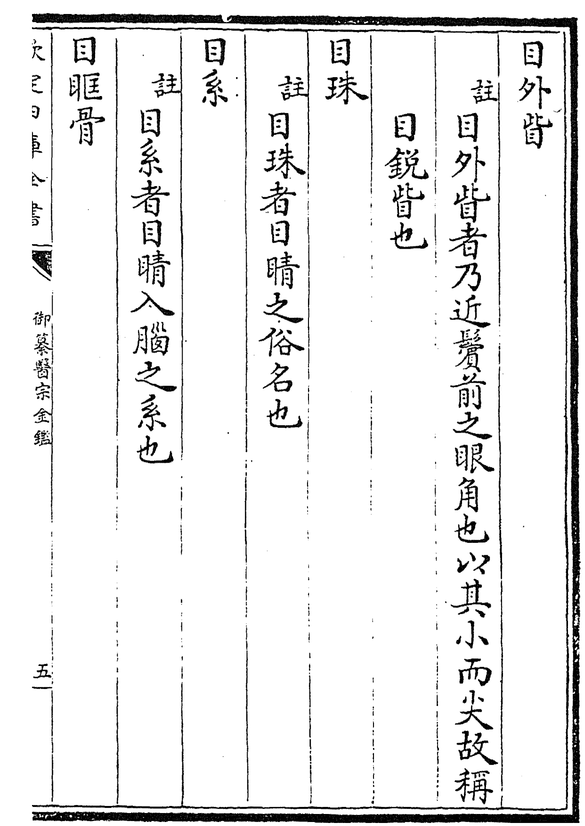
註 目胞者一名目窠一名目裹即上下兩目外衛之胞也

目綱

註 目綱者即上下目胞之兩瞼邊又名曰睫司目之開闔也

目内眥

註 目内眥者乃近鼻之内眼角以其大而圓故又名大眥也



目外眥

註 目外眥者乃近鬢前之眼角也以其小而尖故稱目銳眥也

目珠

註 目珠者目睛之俗名也

目系

註 目系者目睛入腦之系也

目眶骨

註目眶者目窠四圍之骨也上曰眉稜骨下即䪼骨

䪼骨之外即顴骨

䪼

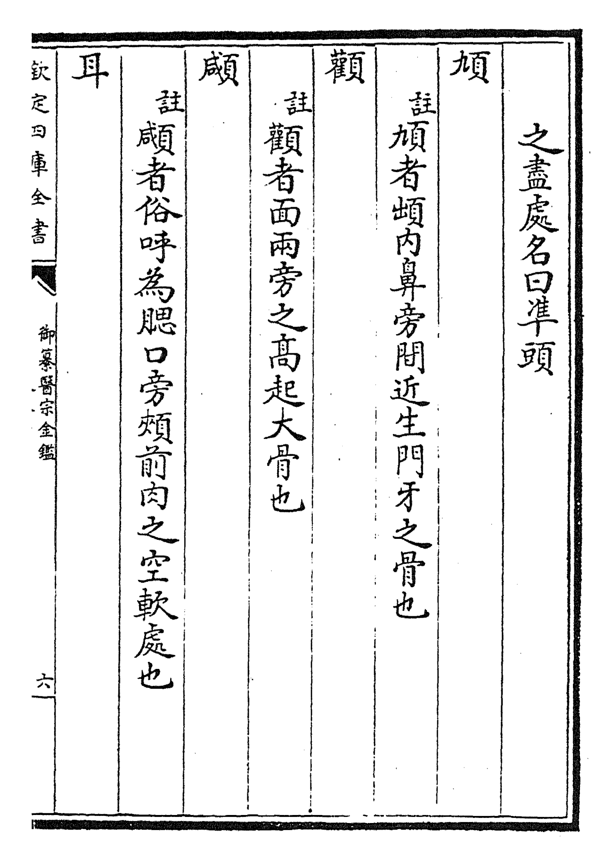
註目下之眶骨顴骨内下連上牙床者也

頞

註頞者鼻梁即山根也

鼻

註鼻者司臭之竅也兩孔之界骨名曰鼻柱下至鼻



之盡處名曰準頭

頄

註頄者頔内鼻旁閒近生門牙之骨也

顴

註顴者面兩旁之高起大骨也

顑

註顑者俗呼為腮口旁頰前肉之空軟處也

耳

註耳者司聽之竅也

蔽

註蔽者耳門也

耳郭

註耳郭者耳輪也

頰

註頰耳前顴側面兩旁之稱也

曲頰

註曲頰者頰之骨也曲如環形受頰車骨尾之鉤者也

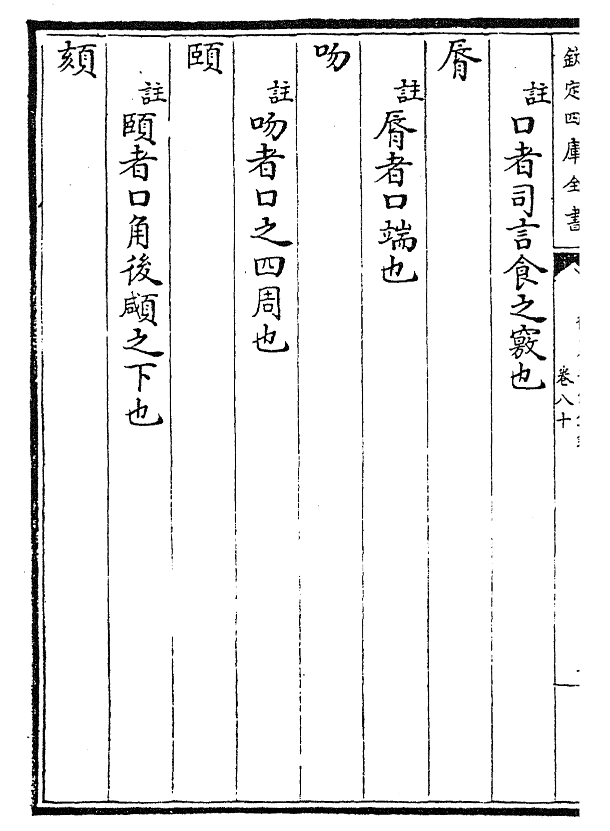
頰車

註頰車者下牙床骨也總載諸齒能咀食物故名頰車

人中

註人中者鼻柱之下脣之上穴名水溝

口



註口者司言食之竅也

脣

註脣者口端也

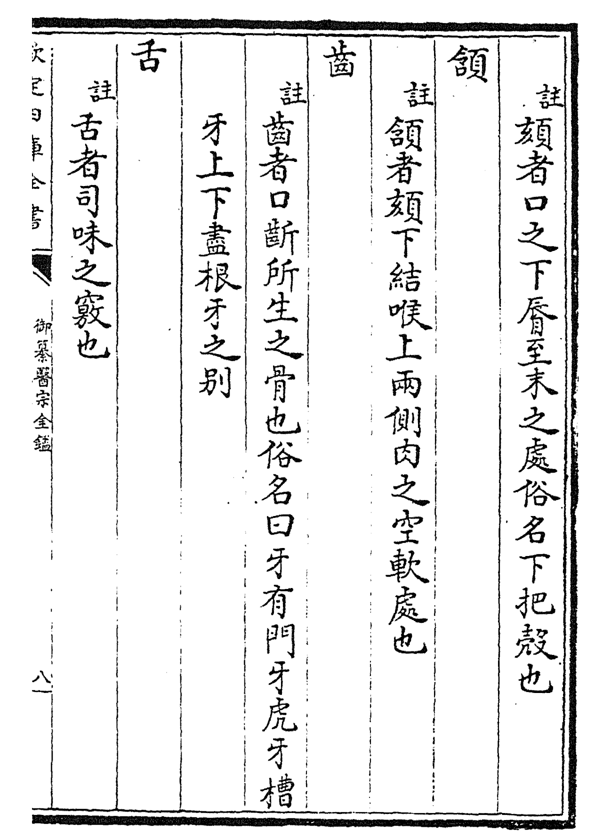
吻

註吻者口之四周也

頤

註頤者口角後𩕄之下也

頦



註頦者口之下脣至末之處俗名下把殼也

頷

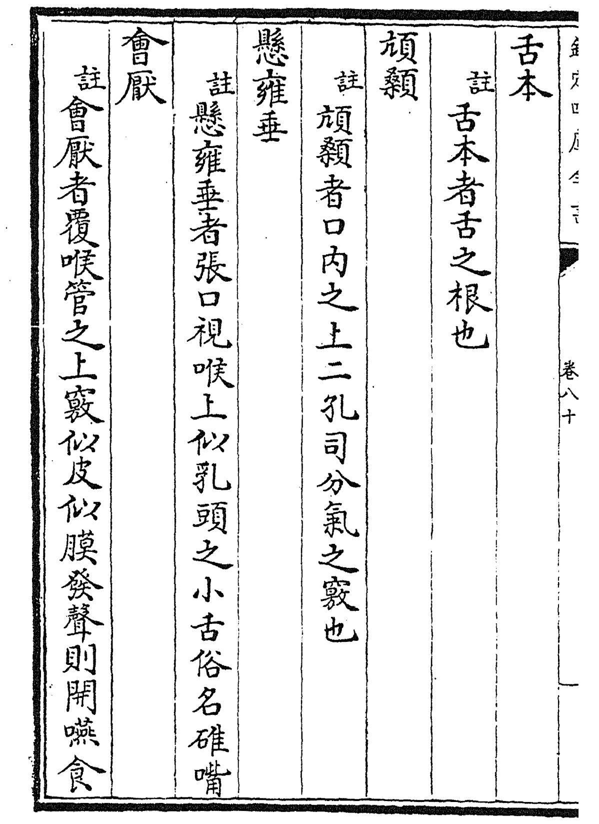
註頷者頦下結喉上兩側肉之空軟處也

齒

註齒者口齗所生之骨也俗名曰牙有門牙虎牙槽牙上下盡根牙之別

舌

註舌者司味之竅也



舌本

註　舌本者舌之根也

頏顙

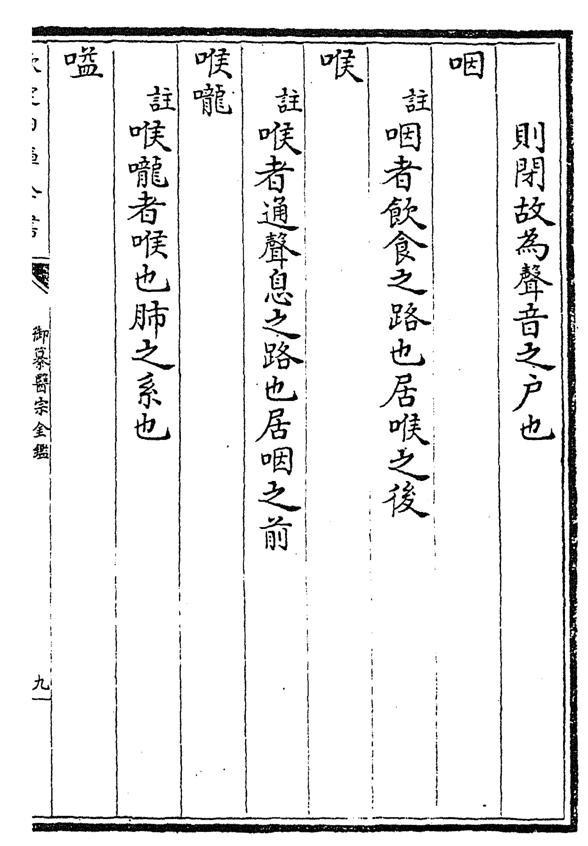
註　頏顙者口内之上二孔司分氣之竅也

懸雍垂

註　懸雍垂者張口視喉上似乳頭之小舌俗名碓嘴

會厭

註　會厭者覆喉管之上竅似皮似膜發聲則開嚥食



則閉故為聲音之户也

咽

註 咽者飲食之路也居喉之後

喉

註 喉者通聲息之路也居咽之前

喉嚨

註 喉嚨者喉也肺之系也

嗌

註嗌者咽也胃之系也

結喉

註結喉者喉之管頭也其人瘦者多外見頭前肥人則隱於肉内多不見也

胸膺

註胸者缺盆下腹之上有骨之處也膺者胸前兩旁高處也一名曰臆胸骨肉也俗名胸膛

髑骬

註
髃骬者胸之衆骨名也

乳

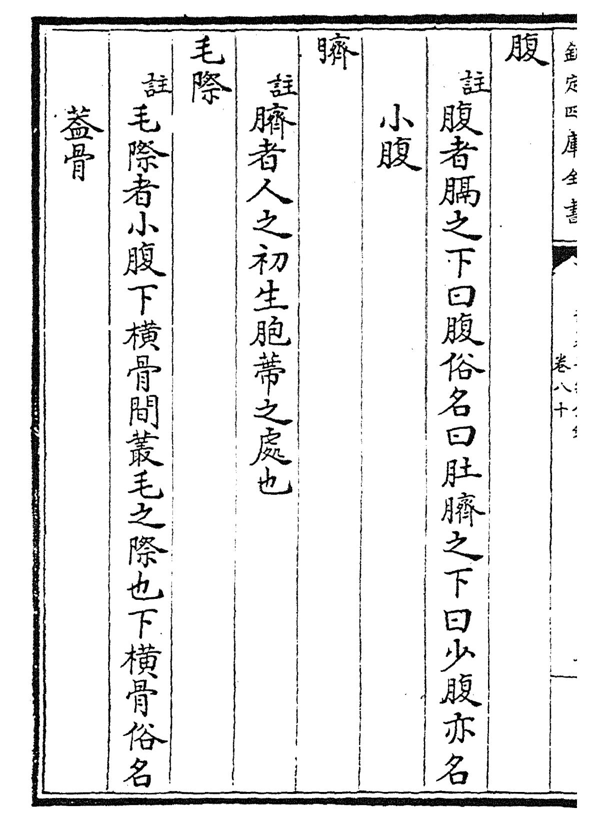
註
乳者膺上突起兩肉有頭婦人以乳兒者也

鳩尾

註
鳩尾者即蔽心骨也其質係脆骨在胸骨之下岐
骨之間

膈

註
膈者胸下腹上之界内之膜也俗名羅膈



腹

註 腹者膈之下曰腹俗名曰肚臍之下曰少腹亦名小腹

臍

註 臍者人之初生胞蔕之處也

毛際

註 毛際者小腹下橫骨間叢毛之際也下橫骨俗名盇骨

篡

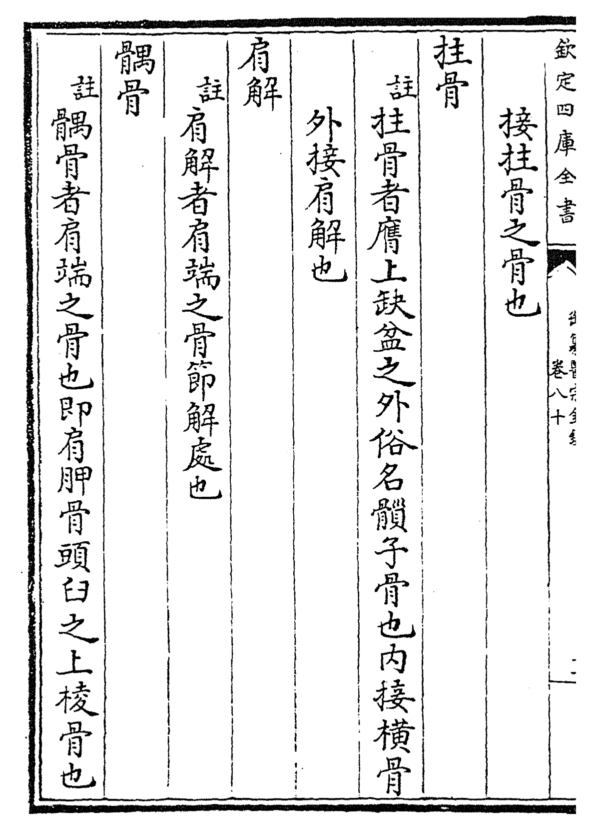
註 篡者橫骨之下兩股之前相合共結之凹也前後兩陰之間名下極穴又名屏翳穴會陰穴即男女陰氣之所也

睾丸

註 睾丸者男子前陰兩丸也

上橫骨

註 上橫骨在喉前宛宛中天突穴之外小灣橫骨旁



接拄骨之骨也

拄骨

註 拄骨者膺上缺盆之外俗名髃子骨也內接橫骨外接肩解也

肩解

註 肩解者肩端之骨節解處也

髃骨

註 髃骨者肩端之骨也即肩胛骨頭臼之上棱骨也

其臼接臑骨上端俗曰肩頭其外曲卷翅骨肩後之棱骨也其下棱骨在背肉内

肩胛

註肩胛者即髃骨之末成片骨也亦名肩膊俗名鍬板子骨

臂

註臂者上身兩大支之通稱也一名曰肱俗名肐膊肐膊中節上下骨交接處名曰肘肘上之骨曰臑

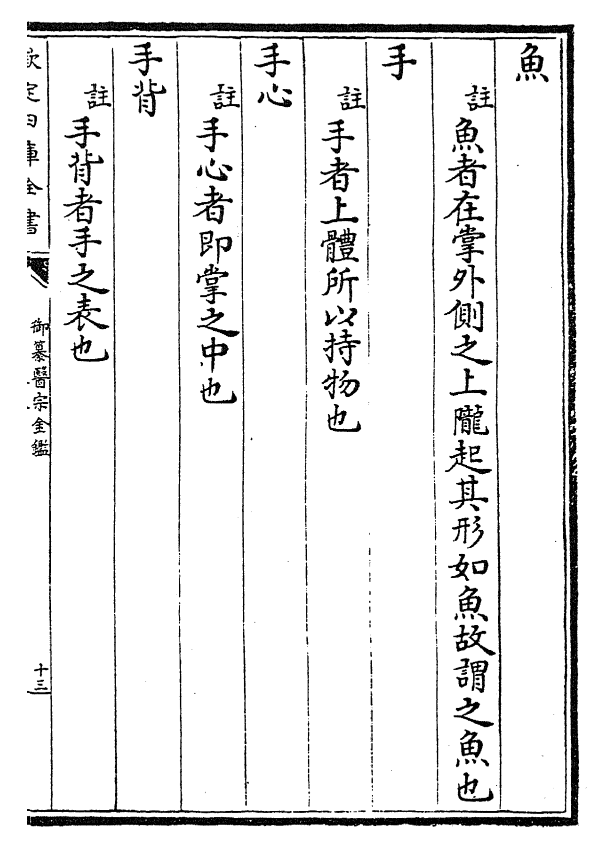
骨肘下之骨曰臂骨臂骨有正輔二骨輔骨在上短細偏外正骨居下長大偏內俱下接腕骨也

腕

註腕者臂掌骨接交處以其宛屈故名也當外側之骨名曰高骨一名鋭骨亦名踝骨

掌骨

註掌者手之衆指之本也掌之衆骨名壅骨合湊成掌非塊然一骨也



魚

註 魚者在掌外側之上隴起其形如魚故謂之魚也

手

註 手者上體所以持物也

手心

註 手心者即掌之中也

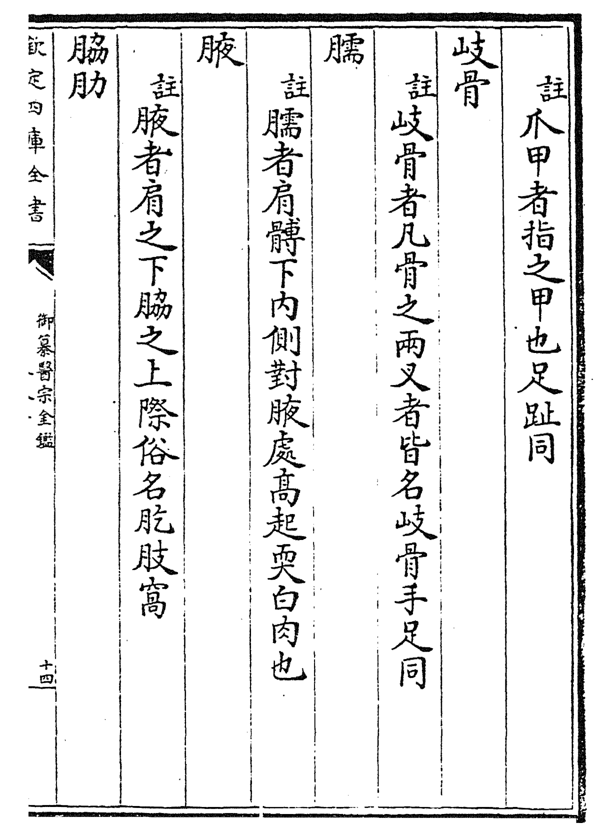
手背

註 手背者手之表也

指骨

註　指者手指之骨也第一大指名巨指在外二節本節在掌第二名食指又名大指之次指三節在外本節在掌第三中指名將指三節在外本節在掌第四指名無名指又名小指之次指三節在外本節在掌第五指為小指三節在外本節在掌其節節交接處皆有碎骨筋膜聯絡

爪甲



註爪甲者指之甲也足趾同

岐骨

註岐骨者凡骨之兩叉者皆名岐骨手足同

臑

註臑者肩髆下内側對腋處高起耎白肉也

腋

註腋者肩之下脇之上際俗名肐肢窩

脇肋

註 脇者腋下至肋骨盡處之統名也曰肋者脇之單條骨之謂也統脇肋之總又名曰胠

季脇

註 季脇者脇之下小肋骨也俗名軟肋

䏚

註 䏚者脇下無肋骨空軟處也

腦後骨

註 腦後骨者俗呼腦杓

枕骨

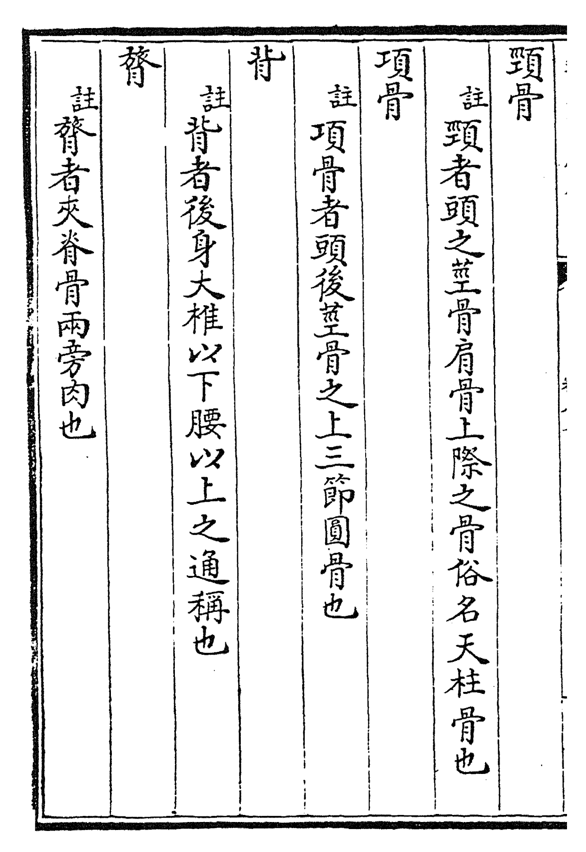
註 枕骨者腦後骨之下隴起者是也其骨或棱或平或長或圓不一

完骨

註 耳後之棱骨名曰完骨在枕骨下兩旁之棱骨也

頸項

註 頸項者頸之莖也又曰頸者莖之側也項者莖之後也俗名脖項



頸骨

註 頸者頭之莖骨肩骨上際之骨俗名天柱骨也

項骨

註 項骨者頭後莖骨之上三節圓骨也

背

註 背者後身大椎以下腰以上之通稱也

膂

註 膂者夾脊骨兩旁肉也

脊骨

註 脊骨者脊膂骨也俗名脊梁骨

腰骨

註 腰骨者即脊骨十四椎下十五十六椎間尻上之骨也其形中凹上寬下窄方圓二三寸許兩旁四孔下接尻骨上際也

胂

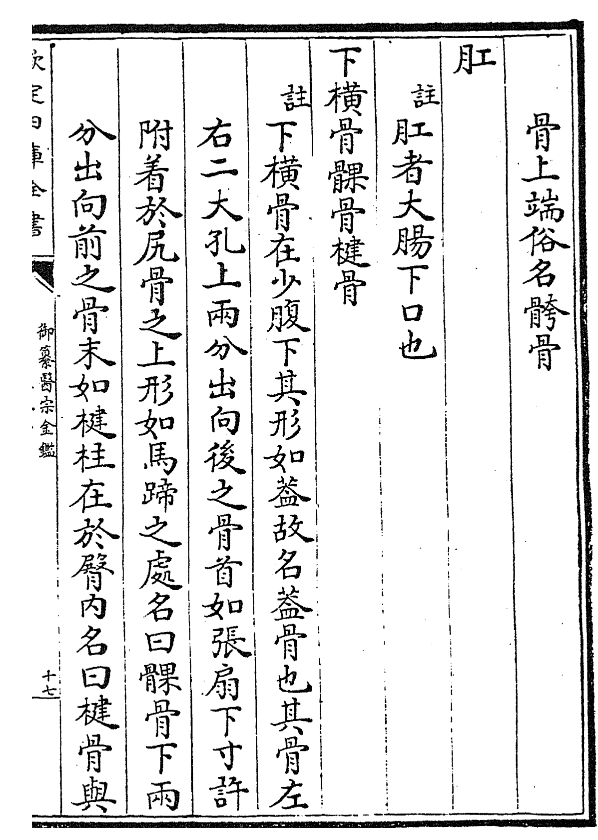
註 胂者腰下兩旁髁骨上之肉也

臀

註臀者髀下尻旁大肉也

尻骨

註尻骨者腰骨下十七椎十八椎十九椎二十椎二十一椎五節之骨也上四節紋之旁左右各四孔骨形內凹如瓦長四五寸許上寬下窄末節更小如人參蘆形名尾閭一名骶端一名橛骨一名窮骨在肛門後其骨上外兩旁形如馬蹄附着兩髁



骨上端俗名髂骨

肛

註 肛者大腸下口也

下橫骨髁骨楗骨

註 下橫骨在少腹下其形如蓋故名蓋骨也其骨左右二大孔上兩分出向後之骨首如張扇下寸許附着於尻骨之上形如馬蹄之處名曰髁骨下兩分出向前之骨末如楗柱在於髀內名曰楗骨與

尻骨成髜足之勢為坐之主骨也婦人俗名交骨其骨面名曰髖俠髖之臼名曰機又名髀樞外接股之髀骨也即環跳穴處此一骨五名也

股

註股者下身兩大支之通稱也俗名大腿小腿中節上下交接處名曰膝膝上之骨曰髀骨股之大骨也膝下之骨曰胻骨脛之大骨也

髀骨

註 髀者膝上之大骨也上端如杵接於髀樞下端如錘接於胻骨也

胻骨

註 胻骨者俗名臁脛骨也其骨兩根在前者名成骨又名骭骨形粗膝外突出之骨也在後者名輔骨形細膝内側之小骨也

伏兔

註 伏兔者髀骨前膝之上起肉似俯兔故曰伏兔

膝解

註 膝解者膝之節解也

臏骨

註 臏骨者膝上葢骨也

連骸

註 連骸者膝外側二高骨也

膕

註 膕者膝後屈處俗名腿凹也

腨

註 腨者下腿肚也一名腓腸俗名小腿肚

踝骨

註 踝者胻骨之下足附之上兩旁突出之高骨在外為外踝在内為内踝也

足

註 足者下體所以趨走也俗名脚

跗骨

註 跗者足背也一名足趺俗稱脚面跗骨者足趾本節之衆骨也

足心

註 足心者即踵之中也

跟骨

註 跟足後根之骨也

趾

註 趾者足之指也其數五名為趾者别於手也居内

之大者名大趾第二趾名大趾之次趾第三趾名中趾第四名小趾之次趾第五居外之小者名小趾足之指節與手指節同其大趾之本節後内側圓骨形突者名核骨

三毛

註足大趾爪甲後為三毛毛後横紋為聚毛

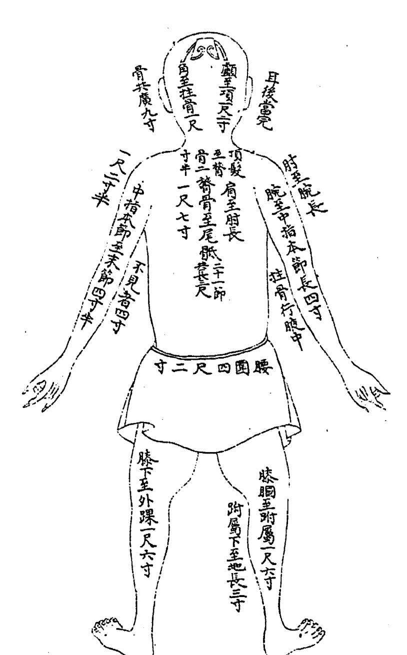
踵

註踵者足下面着於地之謂也俗名脚底板

正面骨度尺寸圖

兩顴去七寸
耳前當耳門
頭之大骨圍二尺六寸
廣一尺三寸
髮至頤一尺
結喉至缺盆四寸
缺盆至鳩尾九寸
胸圍四尺五寸
乳廣九寸
鳩尾至天樞八寸
天樞至橫骨六寸半
橫骨長六寸半
有人長短不等同身尺寸取之
人長則寸長人短則寸短老幼皆然
季脇至髀樞長六寸
橫骨至內輔上廉長一尺八寸
髀樞下至膝長一尺九寸
內輔上廉至下廉長三寸半
膝至內踝長一尺三寸
內踝下至地長三寸
足長一尺二寸廣四寸半

背面骨度尺寸圖


耳後當完
骨共廣九寸
顱至項尺二寸
角至柱骨一尺
項髮
至膂
骨二
寸半
肩至肘長
一尺七寸
膂骨至尾骶二十一節長三尺
肘至腕長
一尺二寸半
腕至中指本節長四寸
中指本節至其末節四寸半
柱骨行腋中
不見者四寸
腰圍四尺二寸
膝下至外踝一尺六寸
膝膕至跗屬一尺六寸
跗屬下至地長三寸

骨度尺寸

頭部

項髮以下至背骨長二寸半自後髮際以至大椎項骨三節處也

按頭部折法以前髮際至後髮際折為一尺二寸如髮際不明則取眉心直上後至大杼骨折作一尺八寸此為直寸橫寸法以眼内角至外角此為一寸頭部横直寸法並依此○督脉神庭至太陽曲差穴曲差至少陽本神穴本神至陽明頭維穴各

開一寸半自神庭至頭維各開四寸半

胸腹部

結喉以下至缺盆中長四寸此以巨骨上陷中而言即天突穴處

缺盆以下髃骭之中長九寸

胷圍四尺五寸

兩乳之間廣九寸半當折八寸為當

髃骭中下至天樞長八寸天樞足陽明穴名在臍旁此指平臍而言

天樞以下至横骨長六寸半横骨横長六寸半毛際下骨曰横

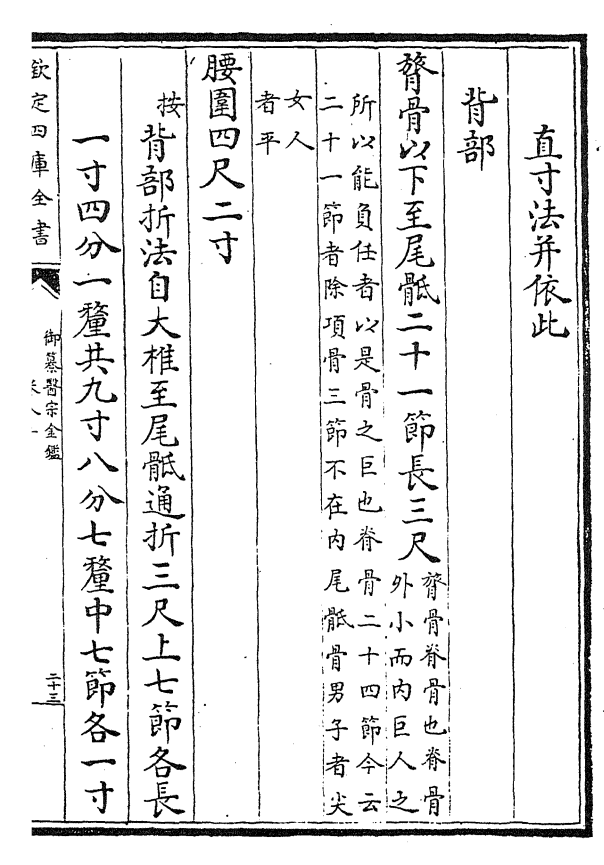
骨

按此古數也以今用上下穴法參較多有未合宜從

後骨腹折法為當

兩髀之間廣六寸半此當兩股之中橫骨兩頭之處俗名髀縫

按骨腹折法直寸以中行為之自缺盆中天突穴起至岐骨際上中庭穴止折作八寸四分自髑骬上岐骨際下至臍心折作八寸臍心下至毛際曲骨穴折作五寸横寸以兩乳相去折作八寸骨腹横



直寸法并依此

背部

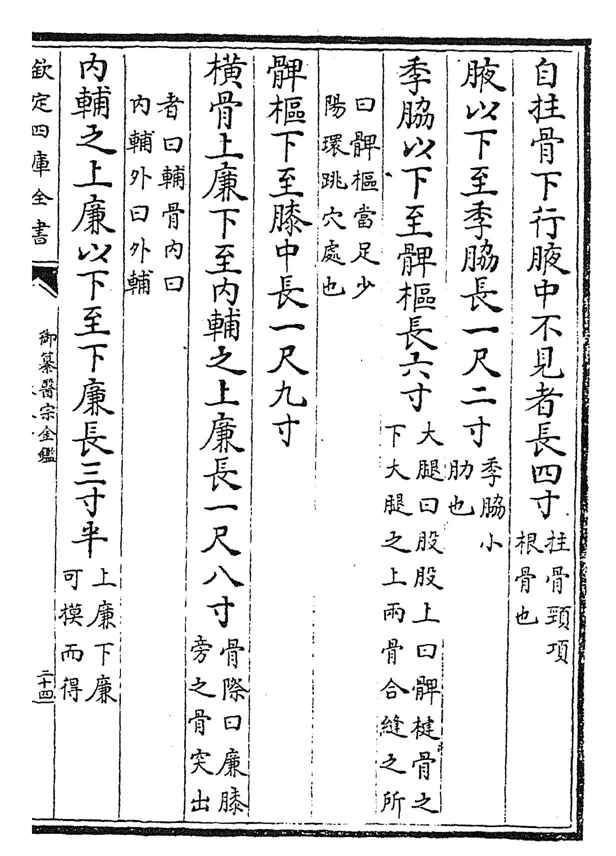
膂骨以下至尾骶二十一節長三尺膂骨脊骨也脊骨外小而内巨人之所以能負任者以是骨之巨也脊骨二十四節今云二十一節者除項骨三節不在内尾骶骨男子者尖女人者平

腰圍四尺二寸

按背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七節各一寸

六分一蹩共一尺一寸二分七蹩第十四節與臍平下七節各一寸二分六蹩共八寸八分二蹩共二尺九寸九分六蹩不足四蹩者有零未盡也直寸依此横寸用中指同身寸法○脊骨内濶一寸凡云第二行俠脊一寸半三行俠脊三寸者皆除脊一寸外淨以寸半三寸論故在二行當為二寸在三行當為三寸半也

側部



自柱骨下行腋中不見者長四寸柱骨頸項根骨也

腋以下至季脇長一尺二寸季脇小肋也

季脇以下至髀樞長六寸大腿曰股股上曰髀楗骨之下大腿之上兩骨合縫之所曰髀樞當足少陽環跳穴處也

髀樞下至膝中長一尺九寸

橫骨上廉下至内輔之上廉長一尺八寸骨際曰廉膝旁之骨突出者曰輔骨内曰内輔外曰外輔

内輔之上廉以下至下廉長三寸半上廉下廉可摸而得

内輔下廉下至内踝長一尺二寸

内踝以下至地長三寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸

肘至腕長一尺二寸半臂之中節曰肘

腕至中指本節長四寸臂掌之交曰腕

本節至末長四寸半指之後節曰本節

膝以下至外踝長一尺六寸

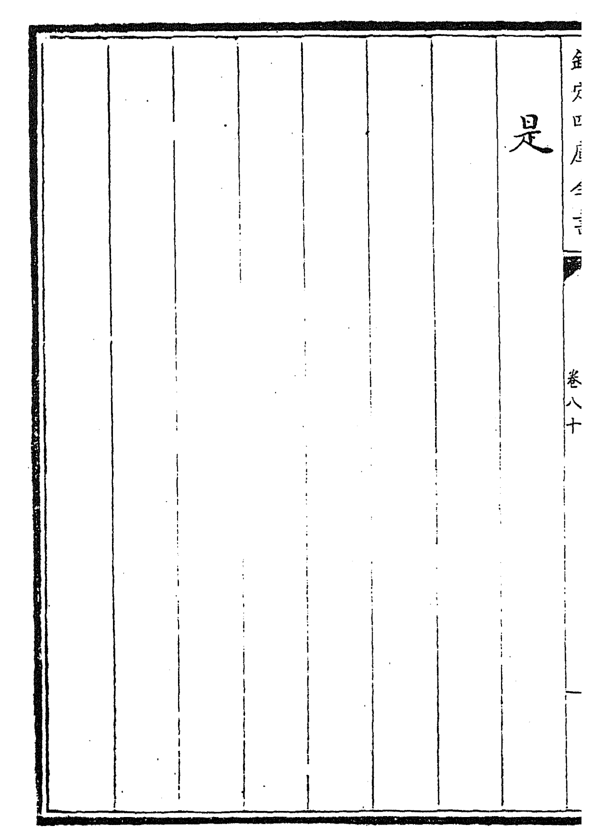
膝膕以下至跗屬長一尺二寸 膕腿灣也跗足面也膝在前膕在後跗屬者凡兩踝前後脛掌所交之處皆為跗之屬也

跗屬以下至地長三寸

外踝以下至地長一寸

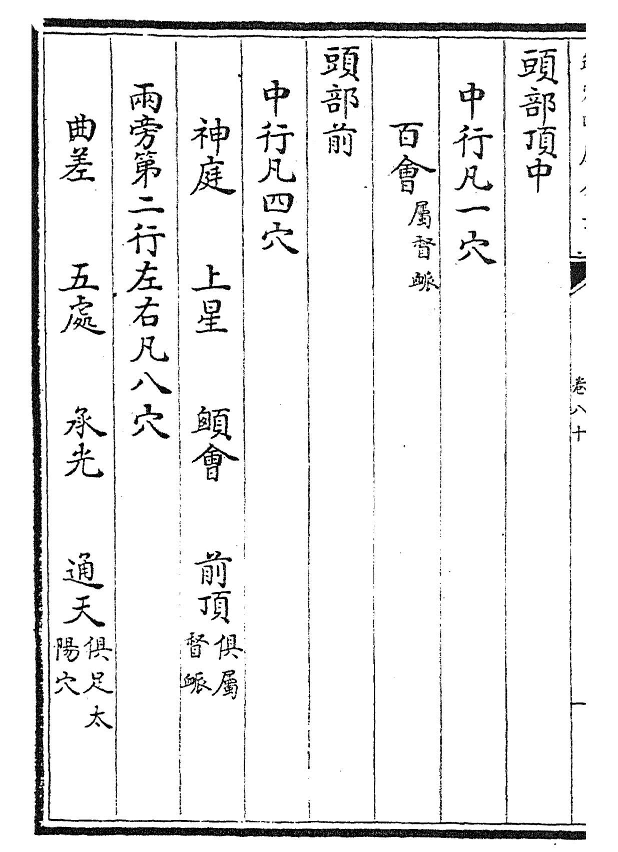
足長一尺二寸廣四寸半

按骨度乃靈樞經骨度篇文所論之長短皆古數也然骨之大者太過小者不及此亦但言其則耳至於周身手足折量之法當用前中指同身寸法為


是

前頭面頸穴總圖

百會
前頂
顖會
上星
神庭
通天
承光
五處
曲差
正營
目窗
臨泣
本神
陽白
攢竹
絲竹
瞳子
睛明
承泣
四白
顴髎
巨髎
迎香
素髎
水溝
兌端
齦交
地倉
大迎
承漿
廉泉
天突
肩井
巨骨
缺盆
手陽明
手陽明
足少陽
手太陰
足陽明
足陽明
手太陰
足少陽



頭部頂中

中行凡一穴

百會屬督脈

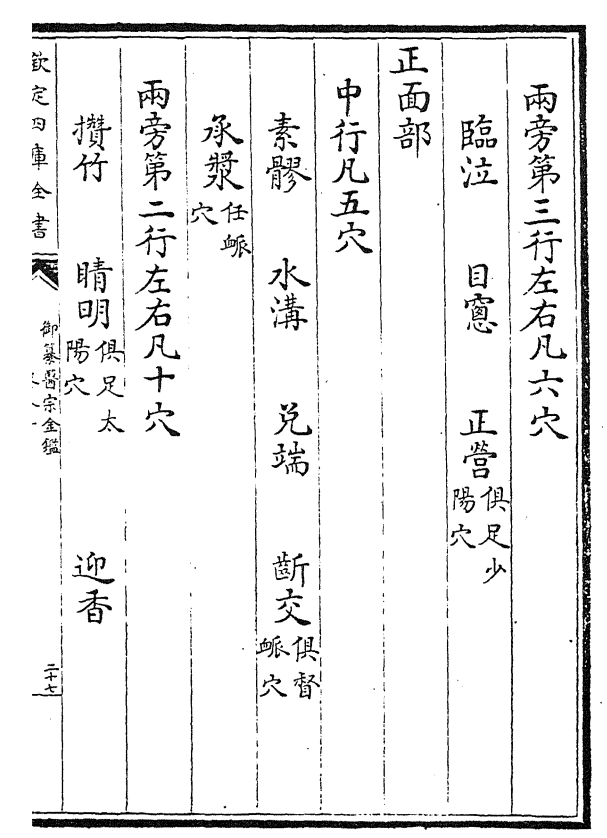
頭部前

中行凡四穴

神庭　上星　顖會　前頂俱屬督脈

兩旁第二行左右凡八穴

曲差　五處　承光　通天俱足太陽穴



兩旁第三行左右凡六穴

臨泣　目窻　正營俱足少陽穴

正面部

中行凡五穴

素髎　水溝　兑端　齗交俱督脈穴

承漿任脈穴

兩旁第二行左右凡十穴

攢竹　睛明俱足太陽穴　迎香

禾髎（俱手陽明穴）　巨髎（足陽明穴）

兩旁第三行左右凡十穴

陽白（足少陽穴）　承泣　四白　地倉

大迎（俱足陽明穴）

兩旁第四行左右凡八穴

本神　童子髎（俱足少陽穴）　絲竹空（手少陽穴）

顴髎（手太陽穴）

頸部

中行凡二穴

廉泉　天突俱屬任脈

胸腹穴總圖

中行 天突 璇璣 華蓋 紫宮 玉堂 膻中 中庭 鳩尾 巨闕 上脘 中脘 建里 下脘 水分 神闕 陰交 氣海 石門 關元 中極 曲骨 會陰

手太陰 中府 雲門

氣戶 庫房 屋翳 膺窗 乳中 乳根

不容 承滿 梁門 關門 太乙 滑肉門 天樞 外陵 大巨 水道 歸來 氣衝

期門 日月 腹哀 大橫 腹結 府舍 衝門

行臂

足太陰 足陽明 足少陰 足厥陰

胸部

中行凡七穴

天突　璇璣　華蓋　紫宫

玉堂　膻中　中庭俱任脈

兩旁第二行左右凡十二穴去中行任脈二寸

俞府　彧中　神藏　靈墟

神封　步廊俱足少陰

兩旁第三行左右凡十二穴自氣户夾俞府旁二寸去中行四寸

氣户 庫房 屋翳 膺窻

乳中 乳根俱足陽明

兩旁第四行左右凡十二穴自雲門夾氣户旁二寸去中行六寸

雲門 中府俱手太陰 周榮 胸鄉

天谿 食竇俱足太陰

腹部

中行凡十五穴

鳩尾 巨闕 上脘 中脘

建里　下脘　水分　神闕

陰交　氣海　石門　關元

中極　曲骨　會陰　俱任脈

兩旁第二行左右凡二十二穴　自幽門夾巨闕兩旁各半寸循衝脈下行至橫骨

幽門　通谷　陰都　石關

商曲　肓俞　中柱　四滿

氣穴　大赫　橫骨　俱足少陰

兩旁第三行左右凡二十六穴自不容夾幽門兩旁各一寸五分去中行二寸

不容　承滿　梁門　關門

太乙　滑肉門　天樞　外陵

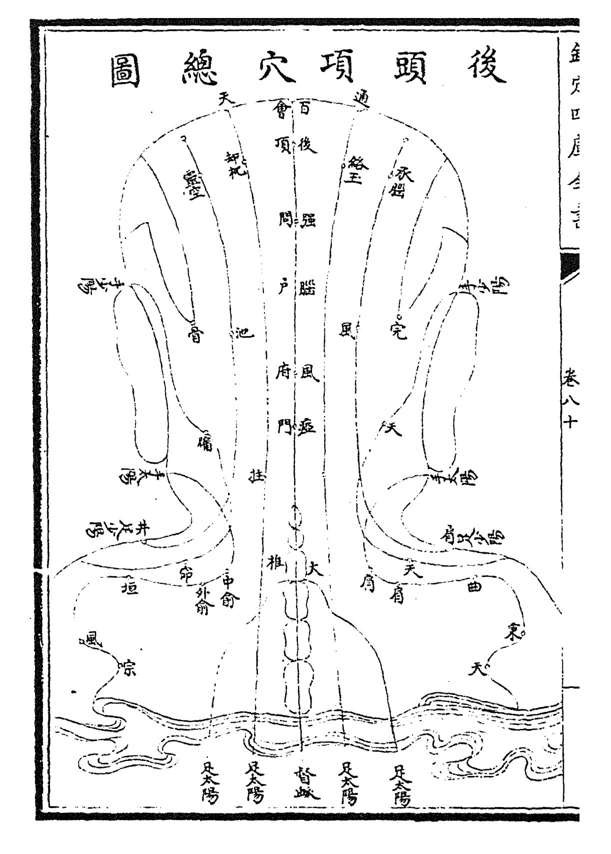
大巨　水道　歸來　氣衝俱足陽明

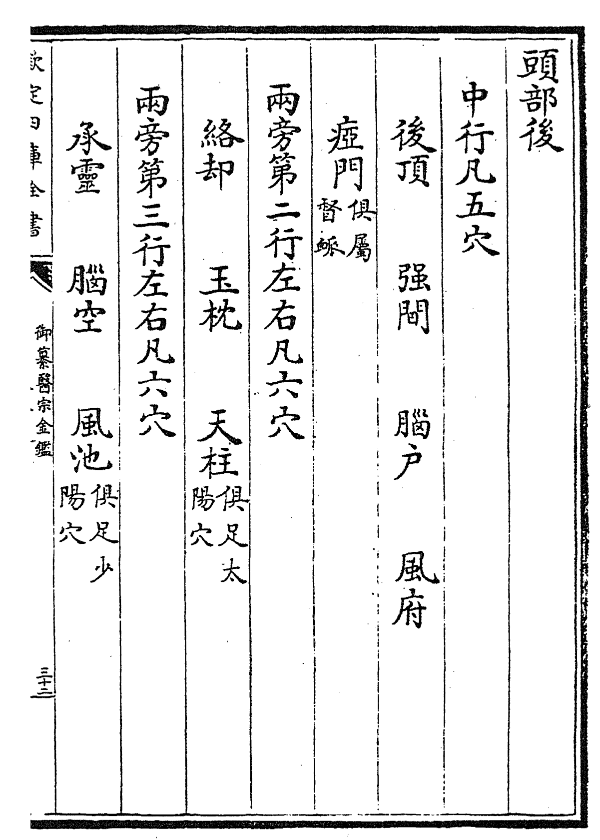
急脈足厥陰穴夾氣衝旁各半寸去中行二寸半

兩旁第四行左右凡十四穴自期門上直兩乳夾不容旁各一寸五分去中行三寸半

期門足厥陰　日月足少陽　腹哀　大橫

腹結　府舍　衝門俱足太陰


後頭項穴總圖
卷八十
手少陽
手太陽
足少陽
足太陽
足太陽
督脉
足太陽
足太陽



頭部後

中行凡五穴

後頂　強間　腦户　風府

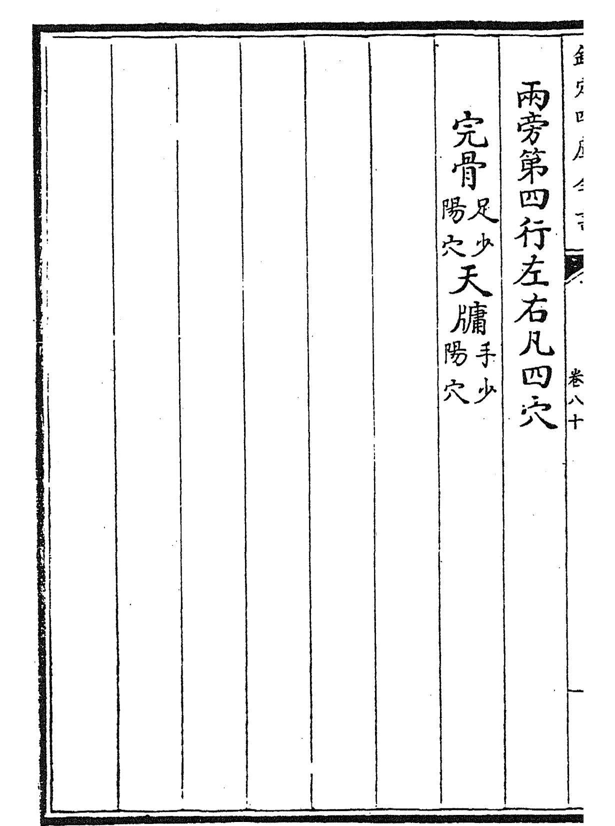
瘂門俱屬督脉

兩旁第二行左右凡六穴

絡却　玉枕　天柱俱足太陽穴

兩旁第三行左右凡六穴

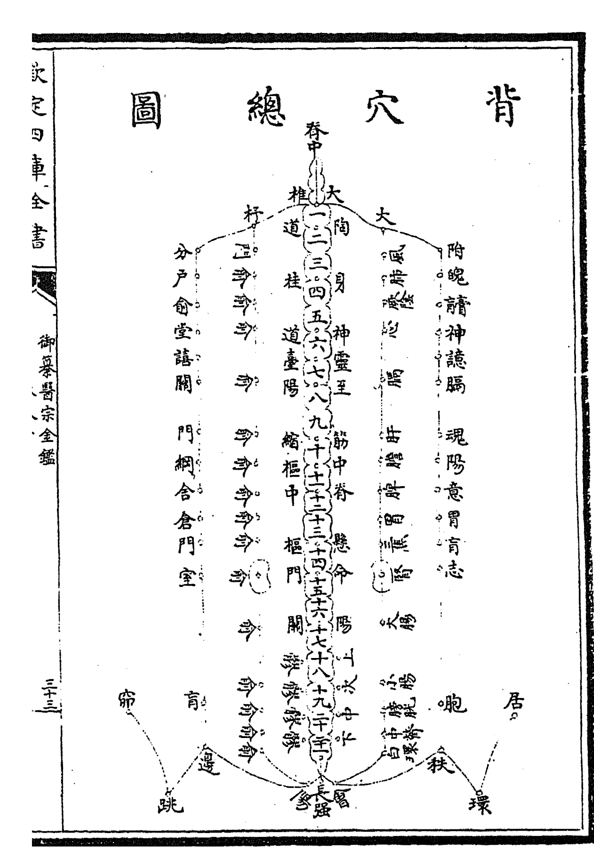
承靈　腦空　風池俱足少陽穴



兩旁第四行左右凡四穴

完骨足少陽穴天牖手少陽穴

背穴總圖


脊中
大椎
陶道
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
中樞
脊中
懸樞
命門
陽關
大杼
附分
魄戶
膏肓
神堂
譩譆
膈關
魂門
陽綱
意舍
胃倉
肓門
志室
胞肓
秩邊
長強
會陽
居髎
環跳

背部

中行凡十四穴

大椎　陶道　身柱　神道

靈臺　至陽　筋縮　中樞

脊中　懸樞　命門　陽關

腰俞　長强俱督脈

兩旁第二行左右凡十四穴

大杼　風門　肺俞　厥陰俞

心俞　膈俞　肝俞　膽俞

脾俞　胃俞　三焦俞　腎俞

大腸俞　小腸俞　膀胱俞　中膂俞

白環俞上俱夾脊去中行二寸　上髎　次髎

中髎　下髎上俱夾脊骨兩旁十七十八十九二十椎空中

會陽夾尻骨兩旁上俱足太陽穴

兩旁第三行左右凡二十八穴去脊中行三寸五分

附分　魄戶　膏肓俞　神堂

譩譆　膈關　䰟門　陽綱

意舍　胃倉　肓門　志室

胞肓　秩邊俱足太陽

側頭面項肩穴總圖

頭維
頷厭
懸顱
懸釐
率谷
天衝
曲鬢
角孫
顱息
瘈脈
翳風
和髎
客主人
下關
聽會
頰車
天容
大迎
人迎
水突
氣舍
扶突
天窗
天鼎
肩井
肩中俞
手太陽
足太陽
督脈
巨骨
肩髃
肩髎
臂臑
臑會
任脈
足少陰
足陽明
足少陽
手厥陰
手太陰
手陽明
足少陽

側頭部

左右凡二十八穴

頭維足陽明穴 頷厭 懸顱 懸釐

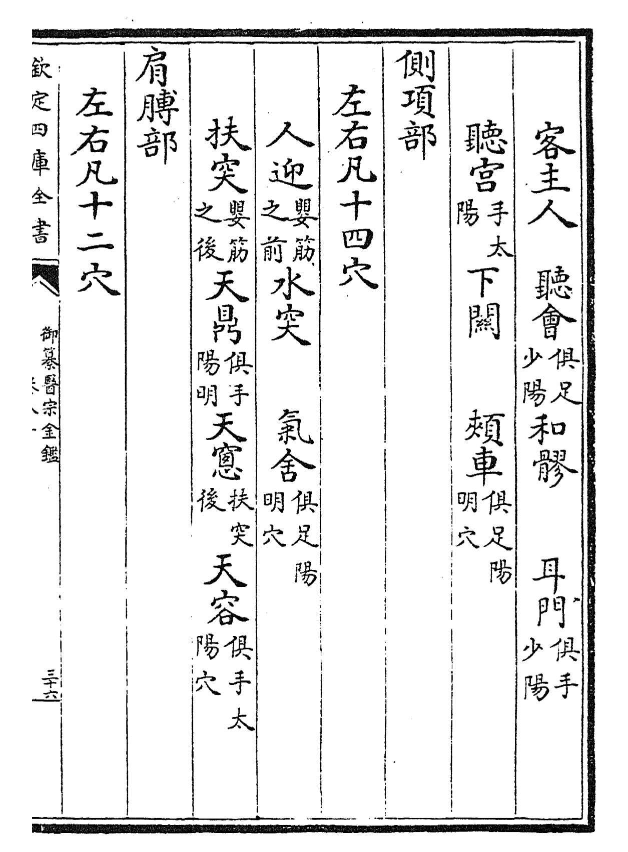
曲鬢 率谷 天衝 浮白

竅陰俱足少陽穴 角孫 顱息

瘈脈 翳風 絲竹俱手少陽穴

側面部

左右凡十四穴



客主人　聽會俱足少陽　和髎　耳門俱手少陽

聽宮手太陽　下關　頰車俱足陽明穴

側項部

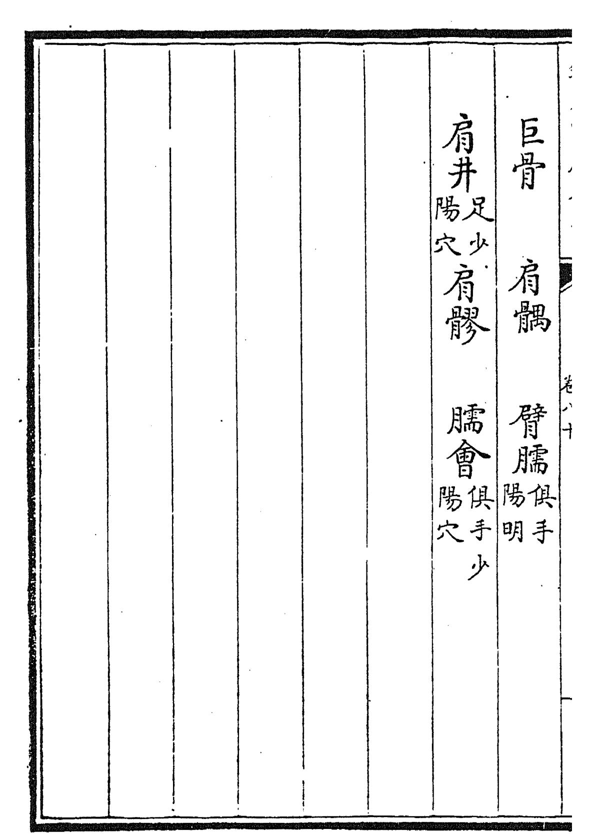
左右凡十四穴

人迎嬰筋之前　水突　氣舍俱足陽明穴

扶突嬰筋之後　天鼎俱手陽明　天窻扶突後　天容俱手太陽穴

肩髆部

左右凡十二穴

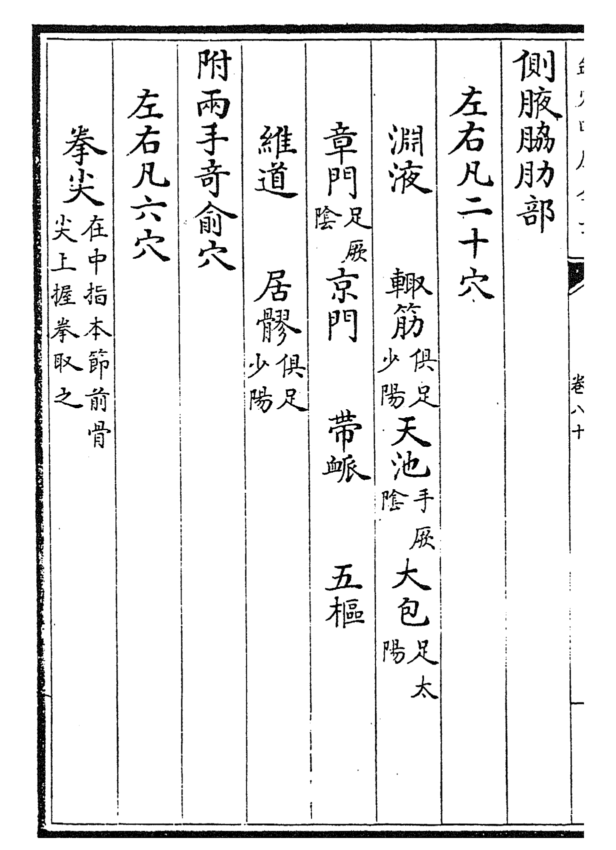


巨骨　肩髃　臂臑俱手陽明

肩井足少陽穴　肩髎　臑會俱手少陽穴

側腋脇肋穴總圖

奇俞
五虎
拳尖
五虎
肩井
天池
手厥陰
期門
淵液
輒筋
大包
手太陰
列缺
章門
京門
帶脈
五樞
維道
居髎
環跳
手少陽
手陽明
商陽
足少陰
足厥陰
足陽明
足太陰
足少陽



側腋脇肋部

左右凡二十穴

淵液 輒筋 俱足少陽 天池 手厥陰 大包 足太陽

章門 足厥陰 京門 帶脈 五樞

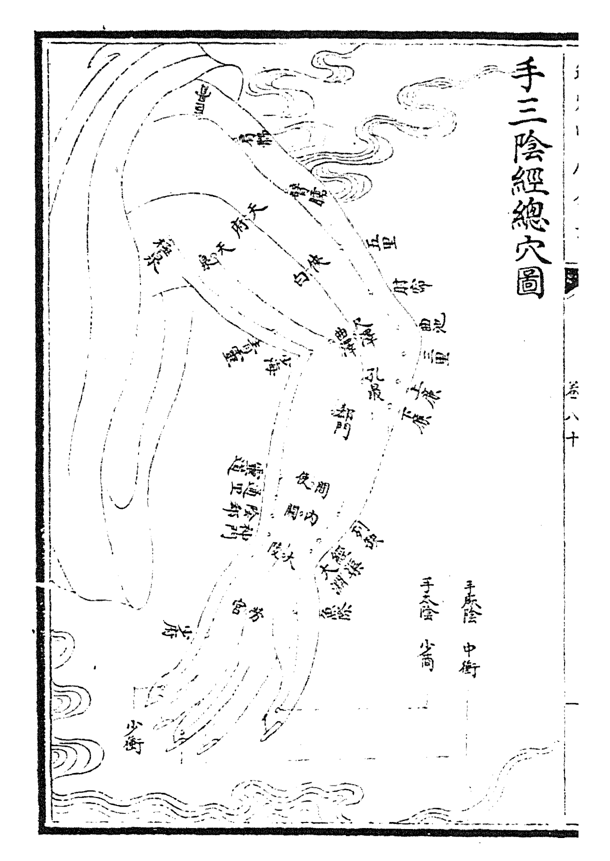
維道 居髎 俱足少陽

附兩手奇俞穴

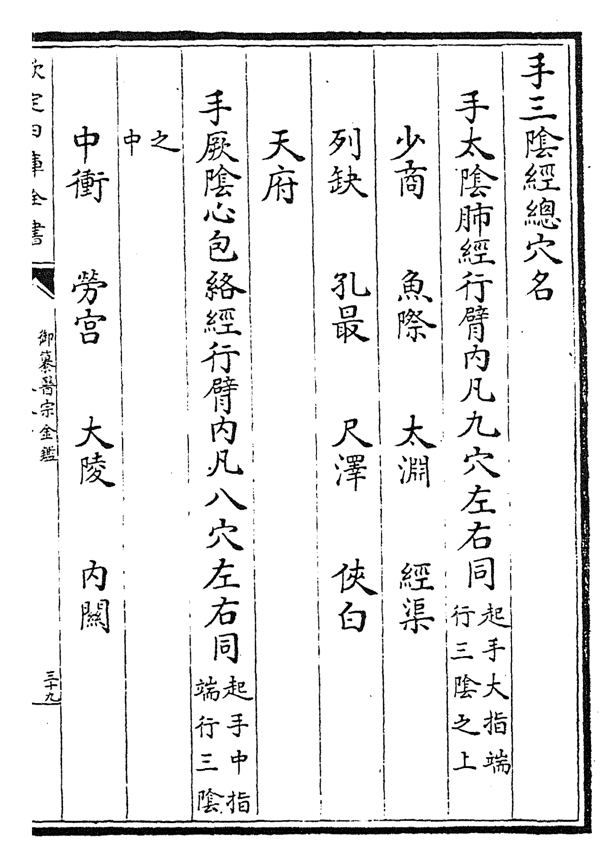
左右凡六穴

拳尖 在中指本節前骨尖上握拳取之

五虎一在手食指背閒一在無名指背閒皆在次節三節相接骨尖上各一穴握拳取之



手三陰經總穴圖
卷八十
天府
俠白
天泉
極泉
青靈
少海
曲澤
尺澤
五里
曲池
三里
上廉
下廉
孔最
郄門
間使
內關
大陵
靈道
通里
陰郄
神門
列缺
經渠
太淵
魚際
勞宮
少府
少衝
手厥陰 中衝
手太陰 少商



手三陰經總穴名

手太陰肺經行臂内凡九穴左右同起手大指端行三陰之上

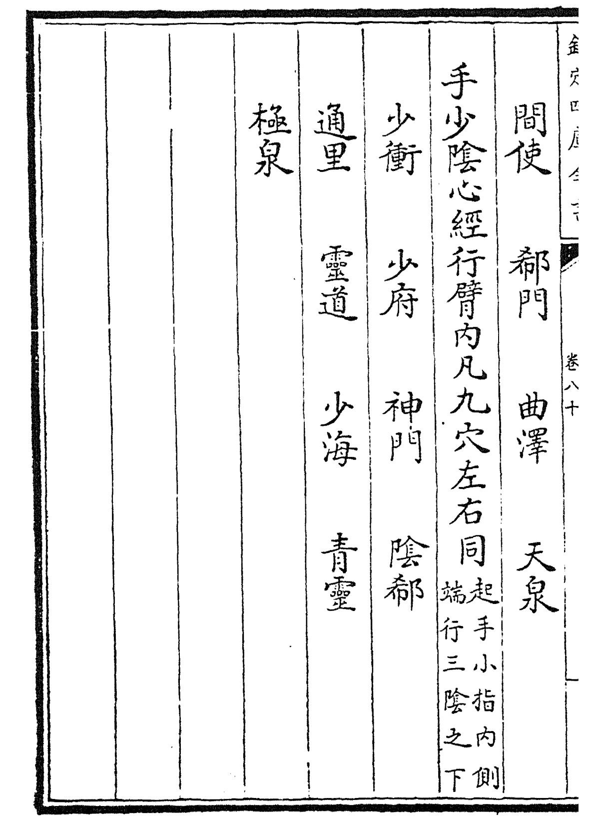
少商　魚際　太淵　經渠

列缺　孔最　尺澤　俠白

天府

手厥陰心包絡經行臂内凡八穴左右同起手中指端行三陰之中

中衝　勞宮　大陵　内關



間使　郄門　曲澤　天泉

手少陰心經行臂內凡九穴左右同（起手小指內側端行三陰之下）

少衝　少府　神門　陰郄

通里　靈道　少海　青靈

極泉

手三陽經總穴圖

偏歷
溫溜
下廉
上廉
三里

手少陽 關衝
手陽明 商陽

手太陽少澤
起小指外側端行臂

手三陽經總穴名

手陽明大腸經行臂外凡十四穴左右同起手食指端行三陽之上

商陽　二間　三間　合谷

陽谿　偏歷　溫溜　下廉

上廉　三里　曲池　肘髎

五里　臂臑

手少陽三焦經行臂外凡十二穴左右同起手無名指端行三

陽之中

關衝　液門　中渚　陽池

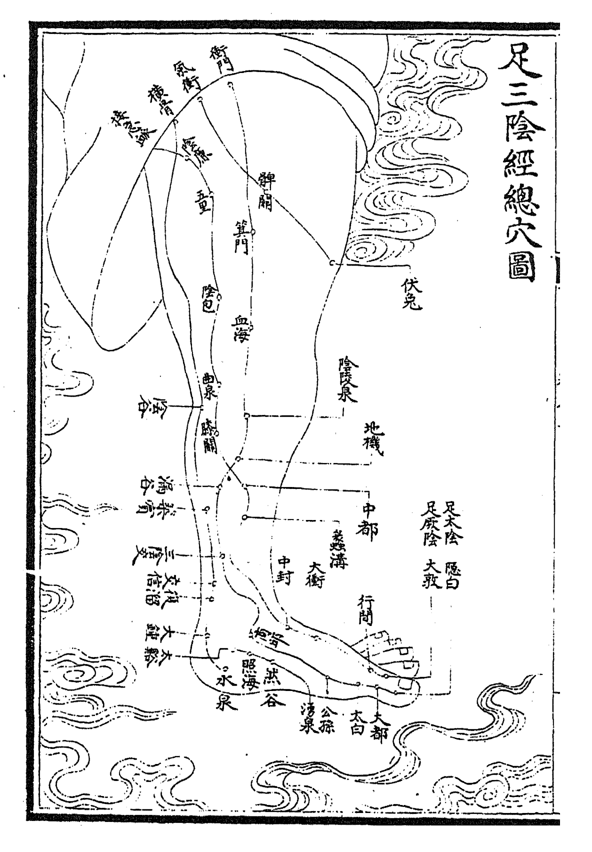
外關　支溝　會宗　三陽絡

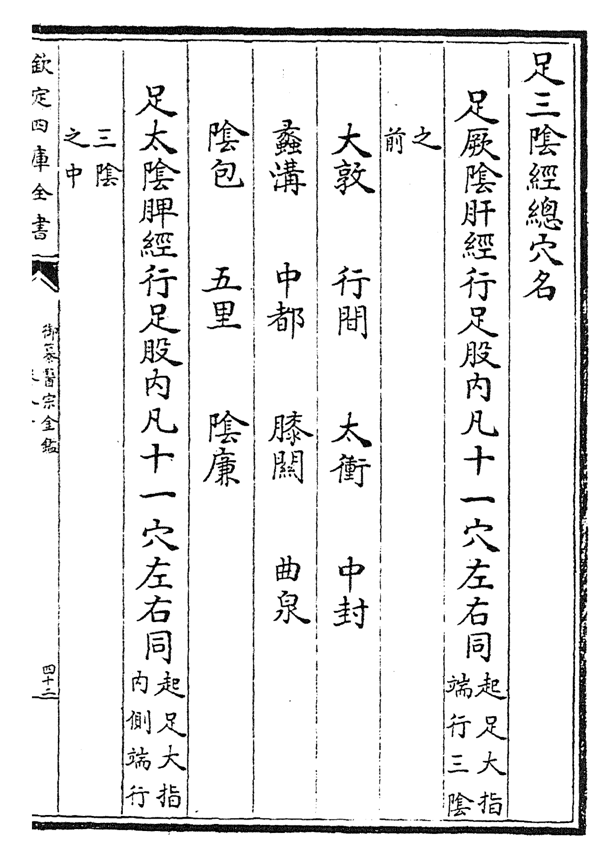
四瀆　天井　清冷淵　消濼

手太陽小腸經行臂外凡八穴左右同起手小指外側端行三陽之下

少澤　前谷　後谿　腕骨

陽谷　養老　支正　小海


足三陰經總穴圖
衝門
氣衝
橫骨
五里
髀關
箕門
伏兔
陰包
血海
陰陵泉
曲泉
陰谷
膝關
地機
漏谷
中都
築賓
蠡溝
三陰交
中封
大衝
交信
復溜
大鍾
太谿
照海
然谷
水泉
公孫
太白
大都
行間
足太陰 隱白
足厥陰 大敦



足三陰經總穴名

足厥陰肝經行足股內凡十一穴左右同起足大指端行三陰之前

大敦　行間　太衝　中封

蠡溝　中都　膝關　曲泉

陰包　五里　陰廉

足太陰脾經行足股內凡十一穴左右同起足大指內側端行三陰之中

隱白　大都　太白　公孫

商丘　三陰交　漏谷　地機

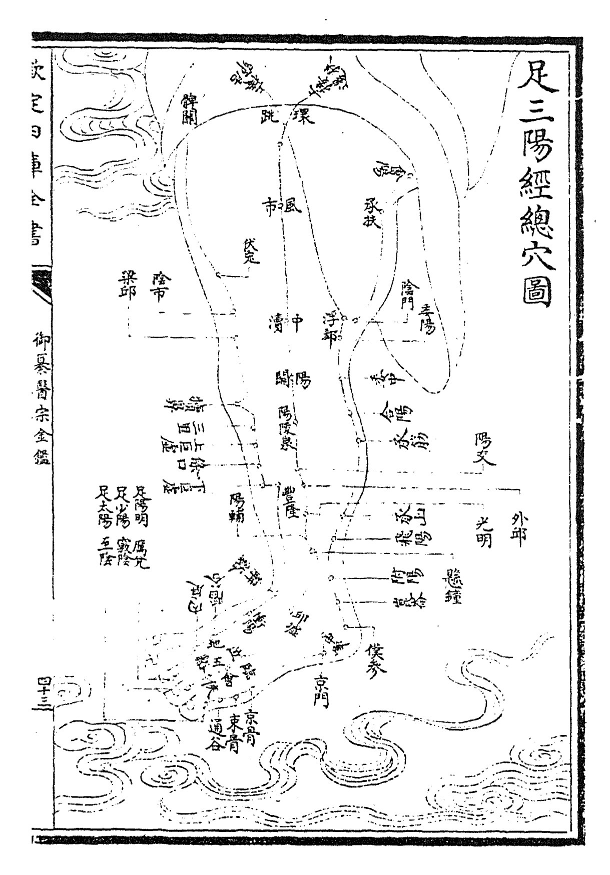
陰陵泉　血海　箕門

足少陰腎經行足股内凡十穴左右同起足心行三陰之後

湧泉　然谷　太谿　大鍾

照海　水泉　復溜　交信

築賓　陰谷


足三陽經總穴圖
髀關
環跳
風市
承扶
伏兎
陰市
梁邱
中瀆
浮郄
委陽
陽關
委中
陽陵泉
合陽
承筋
陽交
犢鼻
三里
上巨虛
條口
下巨虛
外邱
光明
陽輔
豐隆
承山
懸鐘
附陽
僕參
京骨
束骨
通谷
地五會

足三陽經總穴名

足陽明胃經行足股外凡十五穴左右同起足三指端行三陽之前

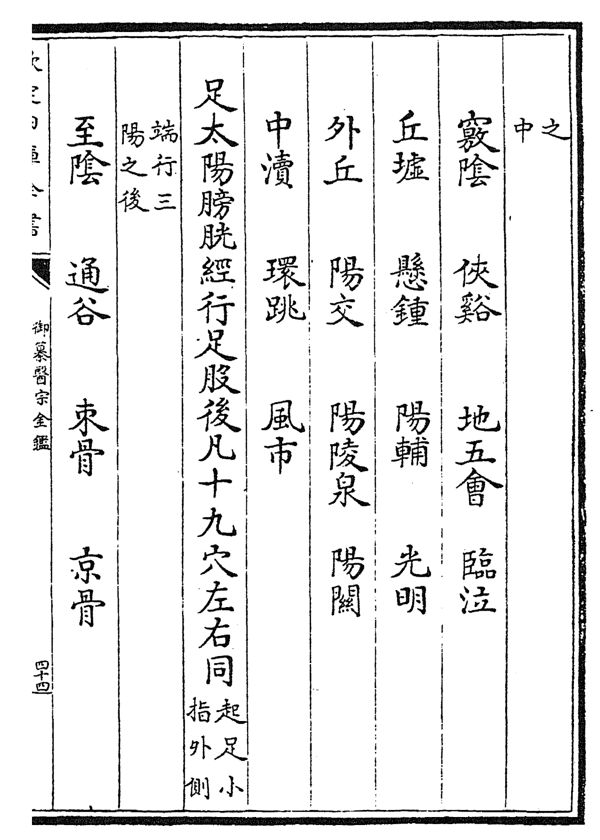
厲兑　內庭　陷谷　衝陽

解谿　豐隆　下巨虛　條口

上巨虛　三里　犢鼻　梁丘

陰市　伏兎　髀關

足少陽膽經行足股外凡十五穴左右同起足四指端行三陽



之中

竅陰　俠谿　地五會　臨泣

丘墟　懸鍾　陽輔　光明

外丘　陽交　陽陵泉　陽關

中瀆　環跳　風市

足太陽膀胱經行足股後凡十九穴左右同起足小指外側

端行三陽之後

至陰　通谷　束骨　京骨

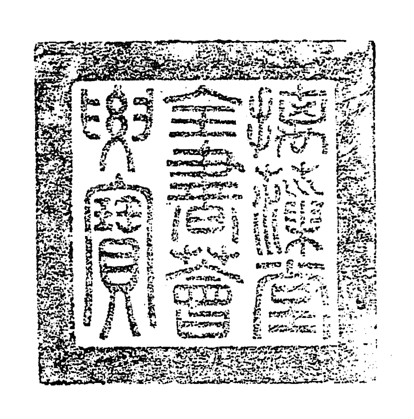
京門　申脈　僕參　崑崙

附陽　飛陽　承山　承筋

合陽　委中　委陽　浮郄

殷門　承扶　會陽

御纂醫宗金鑑卷八十



總校官庶吉士臣張能照

校對官檢討臣盧應

謄録監生臣徐松

繪圖監生臣竇光國